

NACHHALTIGKEITSBERICHT 2025

Unser ökologischer Fußabdruck, Gesundheit & Soziales

PHYSIO
THERAPIE



Nachhaltigkeit in und mit der Physiotherapie – für uns, für Sie, für unsere Stadt

Herzlich Willkommen bei Alpha Physiotherapie – schön, dass Sie bei uns sind.

Wir sind Umutcan Cagan, Nina Taschner und Marc Taschner, die Geschäftsführer der Alpha Physiotherapie GbR.
Seit Juli 2022 sind wir mit unserer Praxis und unserem Team in Essen Borbeck sesshaft. In diesem Jahr haben wir unser dreijähriges Bestehen gefeiert. In diesen drei Jahren ist eine Menge passiert – wir haben unser Team vergrößert, Kooperationen mit Schulen und anderen Unternehmen im Gesundheitswesen geschlossen, an Forschungsprojekten teilgenommen, unsere Räumlichkeiten erweitert, Team-Events veranstaltet und uns zudem einem weiteren großen Thema gewidmet: der Nachhaltigkeit.

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, neben unseren Therapien einen Fokus auf präventive und nachhaltige Gesundheitsförderung zu setzen und uns außerdem im Bereich einer nachhaltigen Praxisführung auszuzeichnen. Physiotherapie stellt einen wesentlichen Faktor im Bereich der nachhaltigen und präventiven Gesundheitsförderung dar. Diesen gilt es flächendeckend zu fördern und darzustellen.

Um Physiotherapie als attraktives und in der Zukunft wichtiges Arbeitsfeld zu positionieren, sind wir also noch einen Schritt weiter gegangen und haben uns die Frage gestellt: Wie können wir durch Maßnahmen in unserer Praxis dazu beitragen, Nachhaltigkeit zu fördern und unsere Mitmenschen dafür zu sensibilisieren?

Mit dem Ihnen nun vorliegenden Nachhaltigkeitsbericht 2025 möchten wir Ihnen zeigen, welchen Beitrag zu einem nachhaltigen Miteinander im Bereich Umwelt und Klima sowie Gesellschaft und Gesundheit eine Praxis wie unsere leisten kann. Wir wollen informieren, integrieren und inspirieren.

Wir freuen uns, dass Sie diesen Bericht in die Hand genommen haben.

Ihr Team von Alpha Physiotherapie

Inhalt

1. **Unternehmensprofil** S. 2
   Alpha Physiotherapie: Restoring Movement, Rebuilding Lives
2. **Nachhaltigkeitagenda 2025** S. 4
   Einleitung S. 6
      Der Fokus auf Nachhaltigkeit
      Interview mit Marc Taschner: Eine nachhaltige Praxisführung S. 8
   Grundlagen S. 10
      Säulen der Nachhaltigkeit
   Strategie S. 12
      Themen und Handlungsfelder
      Leitlinien S. 14
      Ziele S. 15
   Interview mit Nina Taschner S. 16
3. **Ökologische Nachhaltigkeit** S. 18
   Nachhaltige Praxisgestaltung und nachhaltiger Praxisalltag S. 20
   Aktionen für nachhaltige Mobilität S. 22
   Praxismanagement und Therapeuten S. 24
      Interview S. 26
   Patientenumfrage S. 29
4. **Soziale Nachhaltigkeit** S. 30
   Interview mit Umutcan Cagan: Ein gesundes Miteinander S. 32
   Alpha Physio GbR als nachhaltiger Arbeitgeber S. 34
   Projekte, Veranstaltungen, Fort- und Weiterbildung S. 35
   Integrative und barrierefreie Praxis S. 38
5. **Nachhaltige Gesundheitsförderung** S. 40
   Die Rolle der Physiotherapie in der Gesundheitsversorgung S. 42
   Interview mit den Physiotherapeuten S. 44
6. **Nachhaltige Partnerschaften** S. 46
   Kooperationen & Vernetzung S. 48
7. **Evaluation** S. 53
8. **Vision** S. 54

   Impressum

Alpha Physiotherapie GbR

Restoring Movement, Rebuilding Lives

Die Alpha Physiotherapie GbR (im Folgenden als: Alpha Physiotherapie) besteht seit dem 01.07.2022 und hat im Jahr 2025 ihr dreijähriges Bestehen gefeiert. Auf einer Fläche von ca. 430 Quadratmetern sind derzeit (Stand: 22.12.2025) 17 Personen beschäftigt, davon 9 Therapeuten (die Geschäftsführung in ihrer therapeutischen Arbeit mitgezählt), 4 Personen im Praxismanagement, 1 wissenschaftliche Mitarbeiterin, 1 Auszubildender, 1 Person für Social Media sowie eine Reinigungsperson.

Was Alpha Physiotherapie auszeichnet:

Die Alpha Physiotherapie Terminpraxis ist ein hochqualifiziertes Team aus breit aufgestellten Physiotherapeuten und bietet ihren Patienten die bestmögliche physiotherapeutische Behandlung. Die Therapie ist dabei stets individuell auf die Themen der Patienten zugeschnitten und am aktuellen Stand der Forschung orientiert. Dies wird durch regelmäßige Fort- und Weiterbildungen ermöglicht. Das Team ist in seinen Therapien vielseitig aktiv – von Kindern und Jugendlichen bis hin zu Senioren im benachbarten Altenheim findet hier jeder die für sich passende Therapie.
Alpha Physiotherapie fördert das Arbeiten mit innovativen Ansätzen – ob mit „Alphi“, dem kleinen Roboter in Kooperation mit der Uni Duisburg-Essen, oder mit Bewegungsprogrammen wie Fit für 100 für Senioren und Quartiersbewohner.
Bewegung gilt hier als Schlüssel zur Resilienz – es geht nicht nur um Therapie, sondern um Lebensqualität.

Die Ausstattung und Gestaltung der Praxisräume ist an Nachhaltigkeitsprinzipien orientiert. Es wird auf moderne Geräte und neue, die Therapie unterstützende, Technologien gesetzt, damit die Patienten nicht nur rehabilitativ, sondern auch präventiv begleitet werden können. Die Trainingsfläche bietet mit ihren innovativen MTT-Geräten der Serie Reha-Line 2.0 von SVG einen großen Spielraum für jegliche Art der Trainingstherapie sowie Ausdauer- und Krafttraining.



Kursraum

Die Geschäftsführer von Alpha Physiotherapie – Nina Taschner, Umutcan Cagan und Marc Taschner – sind zum Heikpraktiker in Physiotherapie im Erstkontakt ausgebildet, was sie als Therapeuten berechtigt, eigenständig zu untersuchen und Diagnosen zu stellen, sodass nach eingehender Prüfung, ob ein Arzt oder eine Ärztin hinzugezogen werden sollte, therapeutisch gearbeitet werden kann. Auf diesem Weg können sie als Heilpraktiker der Physiotherapie nach Diagnosestellung Privatrezepte ausstellen. Die Anzahl und Art der Therapie kann individuell gestaltet werden.

Das Handwerk der Physiotherapie besteht in der Wiederherstellung und Verbesserung von Bewegungsabläufen, der Schulung von angepassten Alltagstätigkeiten (ADL-Training) und Erarbeitung von Eigenübungsprogrammen.

Das Ziel von Alpha Physiotherapie ist es, Physiotherapie gemeinsam mit den Patienten zu gestalten und aktiv im Austausch zu sein sowie den Fokus auf eine nachhaltige Gesundheitsförderung zu setzen. Deswegen werden neben den Behandlungen auch ZPP-zertifizierte Präventionskurse angeboten und es wird über Möglichkeiten informiert, wie Patienten ihren Körper über den Besuch bei Alpha Physiotherapie hinaus gesund und beweglich halten können.

Das Team der Therapeuten ist für die Patienten Ansprechpartner für

- Physiotherapie
- Krankengymnastik
- Krankengymnastik am Gerät
- Schroth Therapie/ Krankengymnastik nach Katharina Schroth
- Manuelle Therapie
- OTT/ Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie
- Krankengymnastik auf Neurophysiologischer Grundlage (Bobath)/ KG ZNS
- Therapie bei Craniomandibulärer Dysfunktion / CMD
- Manuelle Lymphdrainage / MLD
- Wärmetherapie/ Fango/ Heißluft
- Elektrotherapie/ Ultraschall
- Schröpfen
- Kinesio- und Lymphtaping
- Vestibuläre Therapie / Schwindel Therapie
- Massagen
- Ernährungsberatung

Das Kursangebot von Alpha Physiotherapie beinhaltet Präventionskurse an Geräten, die Schroth-Gruppe, Faszien Präventionskurse, Functional Fitness und Yoga.
Alpha Physiotherapie bietet zudem Hausbesuche und Tele-Therapie, d.h. Physiotherapie bequem von Zuhause an, damit eingeschränkte Mobilität kein Hindernis darstellt.

Alpha Physiotherapie ist außerdem Ansprechpartner für Betriebliche Gesundheitsförderung BGF. Unternehmen, die die Gesundheit, Gesundheitskompetenz und langfristige Arbeitskraft ihrer Mitarbeiter nachhaltig fördern wollen, können von dem individuell auf ihre Bedürfnisse, Unternehmensziele und Werte zugeschnittenen Konzept profitieren. Das Ziel ist es hierbei, mit einer Kombination aus Physiotherapie, einem Gruppenangebot, bei Bedarf auch Wellnessmassagen, das Wohlbefinden und die Gesundheit der Mitarbeiter zu steigern, Krankheitsausfällen vorzubeugen sowie die Gesundheitskompetenz zu fördern.



Kursraum

Nachhaltigkeitsagenda 2025




Fallbeeteln


PHYSIO


REHA-LINE
2.0



Der Fokus auf Nachhaltigkeit

Die Idee einer nachhaltigen Physiotherapie Praxis



Marc Taschner, Geschäftsführer Alpha Physiotherapie GbR

Mit Beginn der Idee, eine eigene Praxis zu eröffnen, hat sich Geschäftsführer Marc Taschner damit auseinandergesetzt, wie diese möglichst ökologisch und umweltfreundlich gestaltet werden kann. Als Geschäftsführer ist sein Bestreben, die Praxis nicht nur für Patienten, Kunden und Mitarbeitende, sondern auf allen möglichen Ebenen als nachhaltiges Unternehmen zukunftsfähig zu gestalten.

Mit dem Versuch einer Implementierung von europaweit festgelegten Richtlinien möchte er als Vorreiter agieren, indem er nachhaltige Therapiearbeit für seine Patienten leistet, seinen Mitarbeitenden ein auf nachhaltigen Praktiken basierendes Berufsumfeld bietet und durch die Umsetzung von Maßnahmen andere Kleinunternehmen animiert, sich in ihrem Praxismanagement ebenfalls so nachhaltig wie möglich zu orientieren.

In seiner Masterarbeit innerhalb des Studiengangs Master of Health Administration an der Universität Bielefeld, zum Thema *Die Implementierung der CSRD in Physiotherapiepraxen. Ein Weg zu mehr Nachhaltigkeit und gesellschaftlicher Verantwortung*, hat er sich die Frage gestellt, wie die EU-Richtlinie zur Unternehmensnachhaltigkeitsberichterstattung (Corporate Sustainability Reporting Directive, CSRD) auch in einem Kleinunternehmen wie einer Physiotherapie Praxis umgesetzt werden kann. Diese Richtlinien erfolgten aus den 17 Nachhaltigkeitszielen der Vereinten Nationen, den Sustainable Development Goals (SDGs).

Mit der Einführung der CSRD soll von Seiten der Europäischen Union der regulatorische Rahmen, der Unternehmen verpflichtet, ökologische, soziale und unternehmensführungsbezogene Aspekte (ESG) umfassend und standardisiert zu dokumentieren, erheblich erweitert werden.



Abbildung 1: Ziele für Nachhaltige Entwicklung, Grafik: DGVN

Die Nachhaltigkeitsziele in ein Kleinunternehmen wie einer Physiotherapiepraxis zu implementieren sowie die nach Richtlinien erfolgende Berichterstattung stellen eine Herausforderung dar, die nur in abgespeckter und stark auf die vorhandenen Ressourcen angepasster Form zu bewältigen ist, da die Indikatoren für die SDG's auf nationaler und kommunaler Ebene betrachtet werden. Nichtsdestotrotz ist es möglich, ein Kleinunternehmen in seinen begrenzten Möglichkeiten auf diese Ziele und die CSRD auszurichten und eine Berichterstattung zu leisten.

Natürlich stellt sich hier die Frage, wieso sich ein Kleinunternehmen wie die Alpha Physiotherapie der Aufgabe stellt, einen solchen Bericht zu erstellen. Die Motivation resultiert aus folgenden Punkten.

Marc Taschner: Die Implementierung der CSRD in Physiotherapiepraxen. Ein Weg zu mehr Nachhaltigkeit und gesellschaftlicher Verantwortung, S. IV, S. 11, S. 37f.

Funktion des Berichts

Der Bericht informiert darüber, wie das Unternehmen seine ökologischen, sozialen und ökonomischen Auswirkungen managt und minimiert. Er beschreibt die Unternehmensziele in Bezug auf die Nachhaltigkeitsagenda und die daraus resultierenden Strategien und Maßnahmen zur Förderung von Nachhaltigkeit. Die wesentlichen Aspekte sind Transparenz, Verantwortung, Strategien und Zukunftsperspektiven.

Regionale Verantwortung

Die Region Essen zeichnet sich durch ein hervorstechendes gesundheitspolitisches Engagement aus. Die Stärkung der kommunalen Gesundheitsversorgung ist ein zentrales Ziel aktueller gesundheitspolitischer Maßnahmen, an dem sich die Alpha Physiotherapie in dem ihr möglichen Rahmen beteiligen will. Es ist wichtig, weitreichend in der Stadt und im Sektor vernetzt zu sein, um durch Kommunikation und Kooperationen noch mehr zur lokalen Gesundheitsförderung beitragen zu können.

Der Standort von Alpha Physiotherapie findet sich außerdem im Mittelpunkt der MEO Region, die als Schnittstelle der Städte Mühlheim, Essen und Oberhausen dient und die Förderung einer starken Zusammenarbeit kann auch auf kleinster Ebene einen Beitrag zur nachhaltigen Gesundheitsförderung leisten. Gelungene Quartiersarbeit ist wesentlich für eine nachhaltige Entwicklung, zu der Alpha Physiotherapie beitragen will. Außerdem setzt sie sich damit für eine starke Position der Physiotherapie im landesweiten Gesundheitssektor ein.

Attraktiver Arbeitgeber

Gerade in Regionen mit sozialstrukturell großen Unterschieden ist die Herausforderung, präventive und rehabilitierende Angebote zu schaffen, groß und wird durch die bestehende Diskrepanz zwischen Angebot und stetig steigender Nachfrage an physiotherapeutischen Leistungen und den Fachkräftemangel verschärft.

Hier will sich Alpha Physiotherapie als attraktiver Arbeitgeber herausstellen, um Menschen für die Arbeit im Gesundheitssektor zu begeistern, aber natürlich auch, um den Zweig der Physiotherapie als einen Bereich der nachhaltigen Gesundheitsförderung hevorzuheben.

Für die Arbeitgeber bietet der Bericht durch seinen Reflexionscharakter die Möglichkeit zu schauen, in welcher Form sie sich aktiv dafür einsetzen, ihren Mitarbeitern ein optimales Arbeitsumfeld zu schaffen. Daraus erfolgt die Auseinandersetzung damit, wie die Arbeit möglichst flexibel gestaltet werden kann, wie und in welchem Maß Aus- und Weiterbildungsmaßnahmen möglich sind und welche Optionen und Wege Alpha Physiotherapie hat, sich divers und integrativ aufzustellen (beispielsweise durch die Einstellung einer gehörlosen Person). Die damit einhergehenden Herausforderungen sowie die Bereicherung dokumentiert der Bericht ebenfalls.

Es wird dokumentiert, wie Alpha Physiotherapie als Arbeitgeber für einen Arbeitsplatz sorgt, an dem nachhaltig auf hohem Niveau und gleichzeitig mit viel Freude und motivierendem Ausgleich den eigenen Tätigkeiten nachgegangen werden kann und wie die Mitarbeiter aktiv dazu angeleitet sind, den Praxisalltag mitzugestalten und ihre Ideen zu einer Verbesserung, beispielswiese der Abläufe, einzubringen.

Die Umsetzung von erfolgreichen Maßnahmen fördert nicht nur ökologische und soziale Verantwortung, sondern trägt auch zur Mitarbeitermotivation, Patientenzufriedenheit und einer langfristigen betrieblichen Nachhaltigkeit bei.

Die Patienten

Für die Patienten ist der Bericht zunächst eine Möglichkeit, Alpha Physiotherapie als Praxisteam und Unternehmen noch besser kennenzulernen. Im Zentrum stehen hier natürlich der Kontakt und die Aufklärung. Wer sich noch nie konkret mit dem Begriff der Nachhaltigkeit oder nur einigen wenigen Aspekten auseinandergesetzt hat, der wird überrascht sein, was alles dazu gehört.

Außerdem soll über den Bericht die Rolle der Physiotherapie innerhalb des Gesundheitssektors hervorgehoben und über das wichtige Thema Gesundheitskompetenz aufgeklärt werden.

Vgl. Marc Taschner: Die Implementierung der CSRD in Physiotherapiepraxen. Ein Weg zu mehr Nachhaltigkeit und gesellschaftlicher Verantwortung, S. IV, S. 11, S. 37f.

Der Fokus auf Nachhaltigkeit

Eine nachhaltige Praxisführung

In einem persönlichen Gespräch mit Geschäftsführer Marc Taschner hat er von seinem persönlichen Weg zum Thema Nachhaltigkeit, seiner Masterarbeit, der Nachhaltigkeitsgestaltung in der Physiotherapiepraxis und seinem Praxisalltag berichtet.

Seit wann beschäftigst Du dich konkret mit dem Thema Nachhaltigkeit?

Das hat vor knapp zwei Jahren in meinem Studium angefangen. Dort ist das Thema vermehrt in den Vorlesungen aufgekommen und es wurde darüber gesprochen, wie Nachhaltigkeit definiert ist und wie das Thema und die damit einhergehenden Maßnahmen in anderen Unternehmen mitaufgebaut und eingebunden werden.

Das hat mein Interesse und die Überlegung geweckt, mich im Zuge unserer eigenen Praxis detaillierter mit der Thematik auseinanderzusetzen.

Wann und in welchem Kontext bist du das erste Mal auf die Sustainable Development Goals gestoßen?

Als ich mich im Zuge der Themenfindung für meine Masterarbeit innerhalb der Recherche mit Nachhaltigkeit auseinandergesetzt habe, gab es an diesen Regelungen keinen Weg mehr vorbei.

Jetzt beziehen sich diese Ziele ja vor allem auf große Unternehmen: Wie realistisch siehst du die Umsetzung in kleinen Unternehmen wie eurem innerhalb des Gesundheitssektors?

Gerade für kleine, mittelständige Unternehmen ist es recht schwierig, die Vorgaben der CSRD zu erfüllen und einen Bericht zu erstellen, der sich nach den konkreten Vorgaben richtet. Im Grunde ist es schon fast utopisch, weil dafür bei Kleinunternehmen die entsprechenden Ressourcen fehlen, sei es Zeit oder Geld.

Das Erstellen eines Berichts nach diesem Standard fordert einige Investitionen, die in der geforderten Form, die eben für Großunternehmen festgeschrieben worden ist, für Kleinunternehmen nicht möglich sind. Das sehe ich als einen kritischen Punkt. Allerdings gibt es bereits Anpassungen für kleinere Firmen wie unsere, die nicht nach CSRD Bericht erstatten, wie zum Beispiel den Deutschen Nachhaltigkeitskodex.

Ich denke, es ist wichtig, dass man sich an diese Thematik überhaupt heranwagt. Das haben wir mit den uns gegeben Möglichkeiten nun getan.



Marc Taschner ist seit 2018 examinierter Physiotherapeut und hat sich seitdem kontinuierlich weitergebildet. 2025 hat er erfolgreich sein Masterstudium im Fach Health Administration an der Universität Bielefeld absolviert. Seit 2023 ist er selbst als Dozent an den Medischulen Oberhausen tätig.
Seit 2022 ist er zudem Manueller Therapeut, zertifizierter Präventionskursleiter und praktiziert ebenfalls die Geräteunterstützte Krankengymnastik.

Wie fließen die Erkenntnisse aus deiner wissenschaftlichen Arbeit in die Praxisführung ein und wie sind diese bereits in den Praxisaufbau eingeflossen?

Wir haben uns konkret mehreren Fragen gewidmet:

Wie können wir unseren ökologischen Fußabdruck reduzieren? Was können wir in der Mitarbeiterführung verändern? Wie können wir flexible Arbeitszeitgestaltung in unsere Praxis einbringen, um nachhaltig mit unseren Ressourcen, sprich Mitarbeiten, umzugehen.

Wie können wir darauf achten, dass unsere Mitarbeiter lange und auf hohem Niveau ihrer Arbeit nachgehen können und dabei natürlich möglichst gesund bleiben? Welche Möglichkeiten können wir ihnen innerhalb ihres Arbeitsplatzes bieten? Das wären bei uns jetzt beispielsweise unter anderem die Kursangebote.

Dann ist die Arbeitszeitgestaltung ein großer Faktor: Wann kriege ich meine persönlichen Termine irgendwie mit unter? Wie kann ich meine Arztbesuche legen? Wenn ich immer nur von 8-17 Uhr arbeite, dann haben alle Ärzte und sonstige

»Prävention ist ein ganz wichtiger Faktor, der bei uns im Gesundeitssystem leider noch nicht ausreichend integriert ist.«

Unternehmen bereits geschlossen. Das würde bedeuten, dass ein Mitarbeiter sich dafür Urlaubstage nehmen muss. Der Urlaub soll aber der Erholung und nicht anderen, ebenfalls wichtigen Erledigungen dienen. Das sind alles Themen, zu denen wir uns Gedanken gemacht haben.

Würdest du sagen, Nachhaltigkeit und vor allem auch Gesundheitsprävention sind Themen, die im Gesundheitssystem mehr Platz finden müssen?

Prävention ist ein ganz wichtiger Faktor, der bei uns im Gesundeitssystem leider noch nicht ausreichend integriert ist. Es wird viel darüber geredet, wie wichtig Prävention ist, aber wenn es um Umsetzung und Finanzierung geht, fehlen einfach noch die passenden Ansätze und Initiativen. Da muss viel mehr passieren, damit auch bei der Bevölkerung das Bewusstsein dafür geschaffen wird, dass ich für meine Gesundheit selbst verantwortlich bin und ich nicht davon ausgehen darf, dass, wenn etwas nicht in Ordnung sein sollte, alles sofort passiert, nur weil eine Krankenversicherung vorhanden ist.

Das ist leider nicht der Fall. Krankheit ist eine teure Angelegenheit und es ist absolut wesentlich, aktiv zu werden, und den eigenen Körper, das eigene System, gesundheitlich fit zu halten. Aktivität und Bewegung sind der Schlüssel zu einem gesunden Leben.

Wie gestaltest du deinen Arbeitsalltag möglichst nachhaltig für die Umwelt und auch deine Gesundheit?

Zugegeben ist das bei den tagtäglichen Verpflichtungen eine Herausforderung. Ich versuche, mit meiner Ressource Energie vernünftig umzugehen, das heißt, dass ich zum Beispiel auf einen geregelten Schlafrhythmus achte.

»Wir wollen den Standort hier auf jeden Fall ausbauen, damit unser Angebot noch vielseitiger wird und wir es dadurch auch nochmal besser auf die Bedürfnisse unserer Patienten anpassen können. «

Das ist schonmal ein wesentlicher Faktor. Deswegen sind geregelte Arbeitszeiten trotz Flexibilität für uns in der Praxis wichtig.

Sportliche Aktivität ist ebenfalls etwas, auf das ich meinen Fokus lege, die Förderung des Herz-Kreislauf-Systems. Bewegung gehört zu den wesentlichen Faktoren für einen gesunden Körper.

Das wären zwei der Dinge, auf die ich besonders achte, wenn es jetzt um meine ganz persönliche und ganz individuelle Gesundheitsförderung geht, und zu denen ich nur jedem anraten kann, der nachhaltig etwas für seinen Körper und damit auch seine Gesundheit tun möchte.

Was ist deine persönliche Vision für die Praxis?

Wir wollen den Standort hier auf jeden Fall ausbauen, damit unser Angebot noch vielseitiger wird und wir es dadurch auch nochmal besser auf die Bedürfnisse unserer Patienten anpassen können. Und wir möchten für die Gesundheitsregion in Essen ein guter Arbeitgeber sein und uns da entsprechend weiterentwickeln und vernetzen.

Was ist dein ganz persönliches Anliegen für die Physiotherapie als Teil des Gesundheitssektors?

Für die Physiotherapie als Praxis wünsche ich mir, dass das Ansehen und die Sichtbarkeit für ihre Relevanz innerhalb des Gesundheitssystem nochmal steigt, dass die Autonomität unserer Arbeit für uns noch besser wird und dass damit einhergehend natürlich auch nochmal die Vergütung durch die Kassen steigt.



Alpha Physiotherapie Parkplatz

Säulen der Nachhaltigkeit

Das Nachhaltiskeitsverständnis von Alpha Physiotherapie

Nachhaltigkeit ist erstmal ein sehr abstrakter Begriff, der mittlerweile im Alltag an vielen Stellen auftaucht, ohne dabei genauer erklärt, definiert oder in seine jeweiligen Kontexte transparent eingeordnet zu werden.
Grundsätzlich versteht man unter Nachhaltigkeit oder nachhaltigem Handeln eine bewusste Nutzung der gegebenen Ressourcen (Rohstoffe, Energie, Arbeitskraft, Lebensräume) sowie die Gestaltung einer zukunftsfähigen Gesellschaft und die Förderung sozialer Gerechtigkeit. Hier wird schon deutlich, dass Nachhaltigkeit, ein Begriff, der oftmals direkt mit Klimaschutz in Verbindung gebracht wird, mehrere Säulen hat, auf die er sich stützt.



Ökologische Nachhaltigkeit: Der wohl bekannteste und in der Gesellschaft bereits zum Teil implementierte Faktor – der ökologische Fußabdruck – kann zunächst als eine Art Grundbaustein gesehen werden. Ohne Rohstoffe und unsere Umwelt ist ein Leben für die Menschen auf diesem Planeten nicht möglich. Dementsprechend ist die langfristige Erhaltung von Umweltsystemen eine Priorität. Für ein Unternehmen ist es daher wichtig, ressourcenschonend zu arbeiten, Recycling zu fördern, Müll zu verringern, sich mit alternativen Technologien auseinanderzusetzen und auf erneuerbare Energiequellen zu bauen.



Ökonomische Nachhaltigkeit: Wirtschaftswachstum bei gleichzeitiger Schonung der Ressourcen – darum geht es bei der ökonomischen Nachhaltigkeit. Es soll sichergestellt werden, dass Kapital, Waren und Rohstoffe langfristig verfügbar sind. Dies bedeutet für Unternehmen, ihre Verantwortung gegenüber dem Umweltschutz ernst zu nehmen und sich für fairen Handel und soziale Gerechtigkeit einzusetzen.



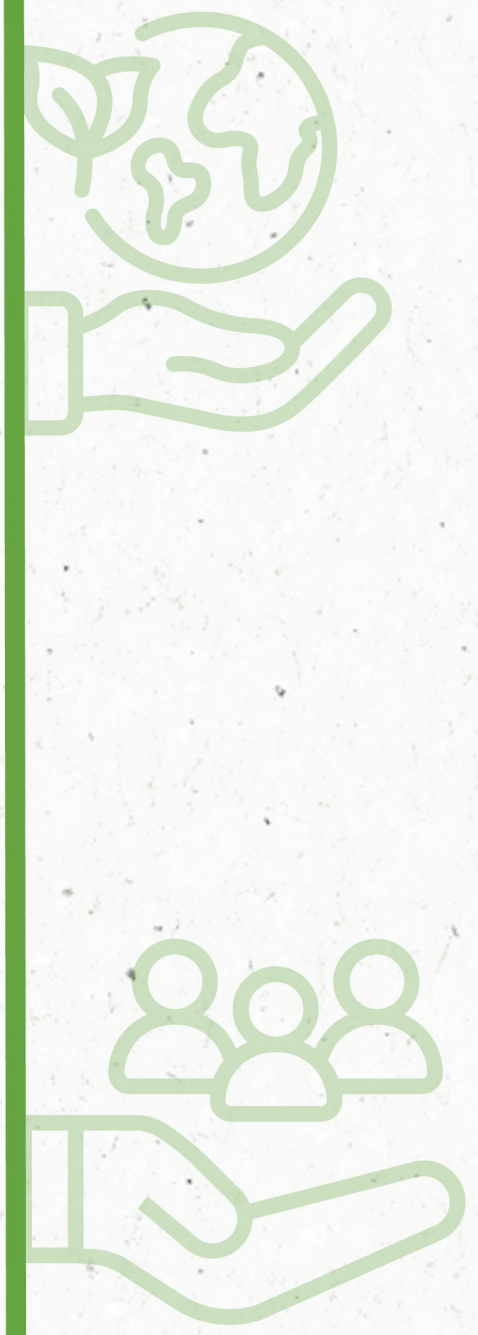
Soziale Nachhaltigkeit: Eine stabile Gesellschaft, an der alle Mitglieder teilhaben können, sowie eine Gewährleistung der Einhaltung von Menschenrechten auch für zukünftige Generationen – das sind die zentralen Aspekte der sozialen Nachhaltigkeit. Menschenwürdiges Leben soll in allen Bereichen geschaffen werden, was die Bekämpfung von Armut, damit einhergehend die Reduktion der Arbeitslosigkeit durch das Schaffen von Arbeitsplätzen, aber auch die gerechte Verteilung von den Belastungen miteinbezieht, die eine Gesellschaft als Ganze trägt.

Die Maßnahmen zur Förderung einer nachhaltigen Praxisführung umfassen bei der Alpha Physiotherapie drei wesentliche Aspekte, die im Bericht detailliert dargestellt werden. Die Gesundheit des Einzelnen ist untrennbar mit der Gesundheit der Umwelt verbunden, weshalb eine nachhaltige Physiotherapie sowohl ökologische als auch soziale Aspekte berücksichtigt.
Hierbei wurden ökonomische Aspekte außen vorgelassen und stattdessen der Fokus zudem auf den Aspekt der nachhaltigen Gesundheitsförderung gelegt. Im Folgenden wird dargestellt, wie eine nachhaltige Praxisführung in der Theorie aussehen kann.

Ökologische Nachhaltigkeit: Physiotherapie kann im Vergleich als grundsätzlich ressourcenschonender im Bereich der Gesundheitsversorgung angesehen werden, da diese deutlich weniger Materialen, dafür aber vor allem qualifizierte Therapeuten benötigt. Der ökologische Fußabdruck der Physiotherapie ist zwar im Vergleich zu anderen medizinischen Disziplinen relativ gering, dennoch gibt es Potenzial, diesen weiter zu reduzieren und gleichzeitig den positiven Handabdruck zu vergrößern.
Die Energieeffizienz in Praxen kann verbessert, der Umgang mit Ressourcen bewusster gemacht und die Förderung umweltfreundlicher Mobilität und nachhaltiger Therapieprodukte in den Fokus gerückt werden. Eine nachhaltige Beschaffung von Materialen durch lokale Unternehmen, Abfallmanagement, das Offenlegen von Recyclingpraktiken und energiesparenden Maßnahmen sind weitere Wege.
Es gibt verschiedene Möglichkeiten, wie Physiotherapeuten zu einer nachhaltigeren Praxis beitragen können. Die Reduktion des ökologischen Fußabdrucks lässt sich beispielsweise durch die Vermeidung unnötiger diagnostischer Verfahren und Therapieprodukte, einem ressourceneffizienten Umgang mit Energie in der Praxis und der Förderung aktiver Fortbewegungsmittel, wie Fahrrad und Bahn, bei Mitarbeitenden und Patienten erreichen. Zusätzlich kann der ökologische Handabdruck erweitert werden, indem Patienten über die Zusammenhänge zwischen Umwelt und Gesundheit aufgeklärt, Selbstmanagement und Prävention gefördert werden. Außerdem können sich Praxen mit anderen Akteuren im Gesundheitssektor vernetzen und durch Kooperationen eine Verdichtung in der Gesundheitsversorgung schaffen.

Soziale Nachhaltigkeit: Soziale Nachhaltigkeit bedeutet für die Alpha Physiotherapie zunächst die Förderung von Kooperationen, lokal aber auch überregional. Durch Vernetzung regionaler Zusammenarbeit kann eine größere Aufmerksamkeit auf das Thema Nachhaltigkeit und Gesundheitsprävention gelegt werden, da dies Themen sind, die unsere Zukunft maßgeblich beeinflussen.
Ein weiterer wichtiger Aspekt ist das gesunde Miteinander innerhalb eines Praxisteams. Hier gibt es verschiedene Möglichkeiten, das Team zu fördern und zu stärken. Es geht aber auch um die Förderungen des emotionalen Wohls des einzelnen Mitarbeiters und welche Maßnahmen eingeführt werden können, um diesbezüglich ein guter Arbeitgeber zu sein.

Gesundheitsförderung und Prävention: Physiotherapie wird grundsätzlich als eine gesundheits- und umweltfördernde Behandlungsform angesehen. In der Physiotherapie wird rehabilitativ und präventiv gearbeitet. Durch Letzteres trägt sie langfristig dazu bei, den Bedarf an ressourcenintensiven Gesundheitsdiensten zu reduzieren. Gleichzeitig fördert sie Mobilität und Leistungsfähigkeit, was eine aktive Teilhabe am sozialen Leben und Arbeitsleben ermöglicht. Außerdem wird ein bewusster Umgang mit der Umwelt angeregt.
Über die Gesundheitsförderung und die Förderung der Gesundheitskompetenz der Patienten hinaus ist es aber genauso wichtig, die Mitarbeiter gesundheitlich, soweit wie in diesem Arbeitsfeld möglich, zu fördern und zu entlasten.



Marc Taschner: Die Implementierung der CSRD in Physiotherapiepraxen. Ein Weg zu mehr Nachhaltigkeit und gesellschaftlicher Verantwortung, S. 25ff.

Nachhaltigkeitsagenda 2025

Themen und Handlungsfelder der Alpha Physiotherapie GbR

Die Alpha Physiotherapie legt offen, ob und in welcher Form sie eine Nachhaltigkeitsstrategie verfolgt, und erläutert, welche zentralen Handlungsfelder sie im Bereich der Nachhaltigkeit für die Praxis herausgearbeitet hat:

Die Strategie umfasst folgende Handlungsfelder, innerhalb derer versucht wird, die 17 Sustainable Development Goals (SDGs) der Agenda 2030 auf die Alpha Physiotherapie Praxis als Kleinunternehmen zu übertragen.

Handlungsfeld 1 - Klima, Ressourcen und Mobilität

Handlungsfeld 2 - Mitarbeiterförderung

Handlungsfeld 3 - Präventive Gesundheitsförderung und Förderung der Gesundheitskompetenz

Handlungsfeld 4 - Förderung der lokalen Zusammenarbeit im Gesundheitssektor

Für die einzelnen Themenfelder gibt es eine Leitlinie und operative Ziele, die auf das Zieljahr 2025 ausgerichtet sind.
Bei der Formulierung der Ziele wurde auf das Prinzip „SMART“ geachtet (spezifisch, messbar, attraktiv, realistisch, terminiert), was das Erreichen der Ziele unterstützt.
Die einzelnen Handlungsfelder werden den UN Nachhaltigkeitszielen (SDGs) zugeordnet.

Handlungsfeld 1 - Klima, Ressourcen und Mobilität



SDG 03 Gesundheit und Wohlergehen



SDG 7 Bezahlbare und saubere Energie



SDG 12 Nachhaltiger Konsum und Produktion



SDG 13 Maßnahmen zum Klimaschutz

Handlungsfeld 2 - Mitarbeiterförderung



SDG 03 Gesundheit und Wohlergehen



SDG 04 Hochwertige Bildung



SDG 08 Menschenwürdige Arbeit und Wirtschafts-wachstum



SDG 10 Weniger Ungleichheiten

Handlungsfeld 3 - Präventive Gesundheitsförderung und Förderung der Gesundheitskompetenz



SDG 03 Gesundheit und Wohlergehen



SDG 04 Hochwertige Bildung



SDG 10 Weniger Ungleichheiten

Handlungsfeld 4 - Förderung der lokalen Zusammenarbeit im Gesundheitssektor



SDG 12 Nachhaltiger Konsum und Produktion



SDG 17 Partnerschaft zur Erreichung der Ziele

Im Folgenden werden die Ziele kurz allgemein erläutert:

SDG 03 Gesundheit und Wohlergehen: Für alle Menschen jeden Alters soll ein gesundes Leben gewährleistet und ihr Wohlergehen gefördert werden.

SDG 04 Hochwertige Bildung: Es soll inklusive, gerechte und hochwertige Bildung für alle gewährleistet und Möglichkeiten des lebenslangen Lernens für alle gefördert werden.

SDG 7 Bezahlbare und saubere Energie: Der Zugang zu bezahlbarer, verlässlicher, nachhaltiger und zeitgemäßer Energie soll für alle gesichert werden.

SDG 08 Menschenwürdige Arbeit und Wirtschaftswachstum: Dauerhaftes, breitenwirksames und nachhaltiges Wirtschaftswachstum, produktive Vollbeschäftigung und menschenwürdige Arbeit für alle soll gefördert werden.

SDG 10 Weniger Ungleichheiten: Ungleichheiten sollen verringert werden.

SDG 12 Nachhaltiger Konsum und Produktion: Nachhaltige Konsums- und Produktionsmuster sollen sichergestellt werden.

SDG 13 Maßnahmen zum Klimaschutz: Es sollen Sofortmaßnahmen ergriffen werden, um den Klimawandel und seine Auswirkungen zu bekämpfen.

.

SDG 17 Partnerschaft zur Erreichung der Ziele: Umsetzungsmittel sollen gestärkt und die Partnerschaft für nachhaltige Entwicklung mit neuem Leben gefüllt werden.

Diese Ziele dienen einer Orientierung für die Zielsetzung von Alpha Physiotherapie und dem Überblick über die Bereiche, in denen nachhaltige Maßnahmen von Alpha Physiotherapie als Praxis umgesetzt werden können.

Für detaillierte Informationen zu den UN-Nachhaltigkeitsziele und der Agenda 2030 lohnt sich ein Blick auf die folgenden Websiten: dgvn.de/ziele-fuer-nachhaltige-entwicklung, sdgs.un.org/goals

Nachhaltigkeitsagenda 2025

Leitlinien

Alpha Physiotherapie skizziert folgend welche qualitativen und/oder quantitativen sowie zeitlich definierten Nachhaltigkeitsziele gesetzt worden sind und zeigt auf, welche Methoden und Informationen in der internen Planung und Kontrolle genutzt werden.

Folgende Leitlinien wurden festgelegt:

Handlungsfeld 1 - Klima, Ressourcen und Mobilität

Alpha Physiotherapie möchte klimaneutral und ressourcenschonend arbeiten und sich dahingehend ausbauen.

Handlungsfeld 2 - Mitarbeiterförderung

Als Arbeitgeber sorgt Alpha Physiotherapie für ein gesundes und nachhaltiges Arbeitsklima, flexible Arbeitszeitmodelle und fördert die Weiter- und Ausbildung auf evidenzbasiertem und qualitativ hohem Niveau. Außerdem öffnet Alpha Physiotherapie Wege, um ein integrativer und möglichst barrierefreier Arbeitgeber zu sein.

Handlungsfeld 3 - präventive Gesundheitsförderung und Förderung der Gesundheitskompetenz

Alpha Physiotherapie ermöglicht seinen Patienten rehabilitative und präventive Maßnahmen über den Therapiebesuch hinaus und vermittelt Wissen zur Gesundheitsförderung, um die Gesundheitskompetenz der Menschen zu verbessern.

Handlungsfeld 4 - Förderung der lokalen Zusammenarbeit im Gesundheitssektor

Alpha Physiotherapie bemüht sich um lokale und überregionale Kooperationen und Vernetzungen, um die anderen Ziele zu unterstützen.

Nachhaltigkeitsagenda 2025

Ziele

Aus den Leitlinien ergeben sich folgende Ziele

Handlungsfeld 1 - Klima, Ressourcen und Mobilität

- Bis Ende des Jahres soll ein Unterstand für Fahrräder errichtet werden, der zudem mit Solarpanelen und einer Regenrinne ausgestattet ist, um in einer Regentonne Wasser zu sammeln.
- Alpha Physiotherapie will erfolgreich am Essener Projekt „Fahrradfreundlicher Arbeitgeber“ teilnehmen.
- Es wird geplant, nur noch fußläufig oder mit dem Fahrrad erreichbare Hausbesuche durchzuführen.
- Alpha Physiotherapie reduziert den administrativen Papierverbrauch so weit möglich und fördert die Digitalisierung im Unternehmen.

Handlungsfeld 2 - Mitarbeiterförderung

- Alpha Physiotherapie nimmt an einem Coaching zum Teambuilding teil.
- Alpha Physiotherapie organisiert außerhalb der Praxis stattfindende Unternehmungen.
- Alpha Physiotherapie nimmt an Fortbildungen/Schulungen teil.
- Alpha Physiotherapie etabliert bis Ende des Jahres eine App, mit deren Hilfe gehörlose Mitarbeiter eingegangene Anrufe bearbeiten können.

Handlungsfeld 3 - präventive Gesundheitsförderung und Förderung der Gesundheitskompetenz

- Alpha Physiotherapie vermittelt Übungen, die für ihre Patienten und darüber hinaus für Interessierte zugänglich sind.
- Alpha Physiotherapie nutzt die sozialen Netzwerke (Instagram), um kostenlos Übungen zur Verfügung zu stellen.
- Alpha Physiotherapie schafft die Möglichkeit, dass Patienten Physiotherapiesitzungen auch von zu Hause aus durchführen können.

Handlungsfeld 4 - Förderung der lokalen Zusammenarbeit im Gesundheitssektor

- Alpha Physiotherapie arbeitet aktiv am Erhalt bisheriger Kooperationen sowie an der Förderung neuer Kooperationen, in dem Einladungen zu Veranstaltungen wahrgenommen werden und aktiv der Austausch gesucht wird.

Nachhaltigkeitsagenda 2025

Projektmanagement

Damit ein Projekt wie ein Nachhaltigkeitsbericht erfolgreich funktioniert, braucht es jemanden, der die wesentliche Koordination und Kommunikation mit allen Beteiligten übernimmt und die notwendigen Maßnahmen und Schritte im Blick hat. Im Interview spricht die Geschäftsführerin und Projektleiterin Nina Taschner über ihre Gedanken und Perspektiven in Bezug auf Physiotherapie und eine nachhaltige Praxisgestaltung.

Seit wann bist du in der Physiotherapie tätig?

Mein Examen habe ich 2018 absolviert. Tatsächlich habe ich aber auch schon mein erstes Schulpraktikum in einer Physiotherapiepraxis gemacht und dadurch die ersten Einblicke in die Arbeitsweise bekommen.

Warum hast du dich dafür entschieden, in die Physiotherapie zu gehen?

Mich fasziniert der menschliche Körper und die Arbeit mit dem Menschen. Es ist eine sehr aktive Arbeit, bei der ich ganz unterschiedliche Möglichkeiten habe, mein Wissen praktisch anzuwenden. Und dann natürlich der Bezug zur allgemeinen Gesundheit, das ganze Zusammenspiel aus verschiedenen Faktoren, die man in der Physiotherapie findet.

Das Schöne ist zudem, dass jeder sich nach der Basisausbildung in viele verschiedene Richtungen weiterbilden und so seinen eigenen, ganz persönlichen Weg gehen kann.

Welchen Herausforderungen stellst du dich in der Physiotherapie?

Man muss sich schnell auf unterschiedliche Menschen einstellen und hat immer einen gewissen Zeitdruck. Das kann bei 20-25 Patienten am Tag sehr anstrengend sein, weil jeder einzelne natürlich den vollen Fokus und die absolute Aufmerksamkeit verdient.

Welche Veränderungen hast du seit deiner Ausbildung bis jetzt hin zu der eigenen Praxis in der Physiotherapie im Gesundheitssektor mitbekommen?

Es findet auf jeden Fall ein Umdenken statt, das Arbeiten und der Anspruch haben sich, seit ich angefangen habe, verändert. Das geht von der Bezahlung bis hin zu der Art, wie wir arbeiten wollen, nämlich weniger passiv sondern mehr aktiv.



Nina Taschner ist examinierte Physiotherapeutin seit 2018. 2025 hat sie erfolgreich ihren Master in Health Administration abgeschlossen.
Neben zahlreichen Fortbildungen hat sie sich bereits in ihrer Ausbildung fortwährend berufspolitisch engagiert und ist darüber hinaus Dozentin an der Hamburger Fern-Hochschule.

Was bedeutet passives Arbeiten in der Physiotherapie? Als Laie stellt man sich das ja erstmal als eine ausschließlich aktive Arbeit vor.

Passive Arbeit ist zum Beispiel manuelle Therapie. Manchmal ist es tatsächlich so, dass Patienten zu uns kommen und davon ausgehen, dass wir z.B. massieren, weil manche Techniken für den Laien als Massage gesehen werde, obwohl es komplexe, manuelle Therapie ist.

Aktive Physiotherapie dagegen bedeutet, dass Übungen gezeigt und durchgeführt werden, dass Eigenmobilisation und Automobilisation gefördert werden und man auf die Trainingsfläche geht. Das ist dann das, wo wir den Patienten hinbringen wollen, worauf wir viel wert legen. Wir wollen den Patienten nicht von uns abhängig machen.

Was du jetzt gesagt hast, fällt in den Bereich, Gesundheit nachhaltig zu fördern: Was würdest du sagen, welche Relevanz gerade Physiotherapie im Gesundheitssektor im Bezug darauf hat, dass Gesundheit nachhaltig gefördert werden kann?

Da wäre auf jeden Fall der präventive Ansatz. Wir versuchen, eine sehr kostspielige OP durch unsere Behandlung möglichst weit hinauszuzögern. Und wir bieten Präventationskurse an, die dazu beitragen sollen, dass gesundheitliche Beeinträchtigungen gar nicht erst entstehen. Bewegung ist einfach ein ziemlich großer Hebel, um gesund zu bleiben und da kann Physiotherapie eine große

Wirkung erzielen. Und natürlich trägt Physiotherapie auch maßgeblich zur Rehabilitation bei, wenn man zum Beispiel gestürzt ist oder einen Sportunfall hatte. Wir schauen, dass unsere Therapie bestmöglich zum Einsatz kommen kann, sodass die Nachbehandlung so kurz wie möglich und gleichzeitig so effektiv wie möglich ist.

Von der nachhaltigen Gesundheitsförderung jetzt zur ökologischen Nachhaltigkeit: In eurer Praxisführung seid ihr sehr bedacht darauf, eure Praxis nachhaltig zu gestalten. Wie bindest du persönlich Nachhaltigkeit bzw. nachhaltiges Handeln in deinen Arbeitsalltag ein?

Als Arbeitgeberin versuche ich im Bereich Führung möglichst nachhaltig zu agieren, weil ich glaube, dass wir viel erreichen können, wenn wir es uns zum Ziel machen, ein möglichst nachhaltiger und sozialer Arbeitgeber zu sein.

Was beinhaltet es, in der Führung nachhaltig zu handeln?

Wir finden es selbstverständlich, dass wir regelmäßig geplante Mitarbeitergespräche führen, aber wir legen auch genauso sehr viel Wert darauf, dass wir immer erreichbar sind und das wir stets ein offenes Ohr haben. Wir wollen schnell agieren können, sobald etwas auftritt, egal, ob das im Zusammenhang mit Patienten ist oder im Zusammenhang mit sozialem oder persönlichem Empfinden der Mitarbeitenden.

Wie achtest du darüber hinaus im Praxisalltag auch auf deinen ökologischen Fußabdruck?

Ich komme möglichst oft mit dem Fahrrad zur Praxis.
Außerdem schauen wir, dass wir in der Organisation viel digital festhalten, wenig ausdrucken, auch wenn wir da an manchen Stellen noch nicht drumherum kommen.
Ich glaube auch, dass Digitalität an machen Stellen noch schwierig umzusetzen ist, weil wir dafür ein zu kleines Unternehmen sind, aber wir wollen auf jeden Fall darauf hinarbeiten, dass wir noch mehr digital machen. Und ich bringe mein Essen in einer Tupperbox mit, weil wir hier zwei Mikrowellen stehen haben.

Welche Bewegungsangebote nutzt du hier in der eigenen Praxis?

Ich nutze die Trainingsfläche und aktuell gehe ich auch zu Yoga. Ich kann den Kurs sehr empfehlen.

In welchen Bereichen, ob jetzt Arbeits- oder allgemeiner Alltag, wärst du im Bereich Nachhaltigkeit gerne engagierter?

Ich würde gerne noch strikter das Rad nutzen, allerdings gibt es auch manche Hausbesuche, die etwas weiter weg liegen. Da habe ich dann doch eher die Zeit, also das Wirtschaftliche, im Fokus. Wir fahren aber auch mal zu zweit mit dem Auto, wenn mehrere Therapeuten weiter weg liegende Termine haben.

Ihr seid ja mittlerweile auch schon sehr vielseitig vernetzt – welche Erfahrungen habt ihr bisher aus der Zusammenarbeit mit anderen Einrichtungen und innerhalb der Netzwerke machen können?

Bei großen Netzwerken und Unternehmen ist Nachhaltigkeit auf jeden Fall ein sehr großes und auch sehr aktuelles Thema. Wenn man im Austausch mit anderen Physiotherapiepraxen steht, was (leider) sehr selten passiert, jedoch vorkommt, dann ist das kein Thema.
Praxen sind da, glaub ich, verständlicher Weise sehr auf den Alltag fokussiert und wir nehmen uns jetzt gerade den Luxus, uns mit dem Thema Nachhaltigkeit beschäftigen zu können. Das ist etwas, wofür große Unternehmen auch einzelne Abteilungen haben, die sich dann explizit darum kümmern können.

Was ist eins deiner größten Ziele, beziehungsweise deine größte Vision, wenn es um Physiotherapie geht?

Dass wir den Stand der Physiotherapie weiter verbessern und weiter vorantreiben und dass wir als Arbeitgeber noch besser bezahlen können. Allerdings hängt das natürlich auch von den Kassen ab.
Bei uns in Deutschland muss das Ansehen der Physiotherapie als wesentlicher Faktor des Gesundheitswesens einfach weiter steigen. Außerdem wünschen wir uns eine Kommunikation auf Augenhöhe, vor allem mit Ärzten. Da sieht man im Vergleich zu anderen Ländern, wie den Niederlanden und der Schweiz, doch Unterschiede im Miteinander. Das wäre für uns hier in Deutschland auf jeden Fall auch wünschenswert, wenn in diese Richtung noch mehr passiert, da es für uns eben auch um den Fokus auf den Patienten und die nachhaltige Gesundheitsförderung geht. Das funktioniert auf Dauer nur gemeinsam.

Nachhaltigkeitsagenda 2025








PHYSIO
THERAPIE







Nachhaltige Praxisgestaltung und nachhaltiger Praxisalltag

Räumlichkeiten und Ausstattung

Ein wesentlicher Faktor besteht bereits in der Auswahl der Räumlichkeiten und der Ausstattung. Die Räumlichkeiten der Alpha Physiotherapie umfassen derzeit 450 Quadratmeter. Aktuell gibt es sechs Behandlungsräume, eine Trainingsfläche, einen Cardioraum, einen Gruppenraum und zwei Massageräume. Der untere Bereich des Gebäudes wird derzeit zu weiteren Trainingsflächen ausgebaut.



Behandlungsraum 4

Bei der Wahl der Räume wurde darauf geachtet, dass diese möglichst hell und sogar größer als die vorgegebenen Standards sind, um ein ausreichend flexibles Arbeiten möglich zu machen. Zusätzlich fördern Pflanzen in den Praxisräumen die Luftqualität und die Raumatmosphäre.



Behandlungsraum 3

Strom und Wasser

Durch viele Fenster, die ausreichend Licht spenden, sind die LED-Leuchten nur in den kälteren Jahreszeiten von Nöten. Das tägliche Verwenden der Rollläden dient der Optimierung der Wärmespeicherung, aber auch der Isolation in der warmen Jahreszeit.

Papierloses Büro

Ein vollständig papierloses Büro ist bis dato nicht umsetzbar, dennoch wird auf möglichst viel digitalisierte Wege der Praxisorganisation und Kommunikation gesetzt, weswegen für die Terminorganisation und Patientendokumentation ein übersichtliches und papierreduzierendes IT-System genutzt wird und unsere Mitarbeiter mit Tablets ausgestattet sind, um die Dokumentation möglichst effektiv und mobil zu gestalten. Dennoch ist die Praxis verpflichtet, einige Dokumente in ausgedruckter Form zur Verfügung zu stellen. Erinnerungen an bevorstehende Termine sowie das Versenden von Rechnungen und Belegen erfolgt fast ausschließlich elektronisch, was allerdings voraussetzt, dass sich die Patienten bereiterklären, die E-Mail-Adresse bereit zu stellen. Eine Online-Terminvergabe über die Seite wurde ebenso implementiert.



Empfang

Abfallreduzierung

Um zur Ressourcenschonung beizutragen, werden wiederverwendbare Waschfaserlaken genutzt und die Patienten werden gebeten, eigene Handtücher mitzubringen. Zudem wird die Abfallmenge durch die Verwendung eines Soda-Streamers anstelle von PET-Flaschen für Mitarbeiter und Patienten und von Stoffhandtüchern anstelle von Papierhandtüchern in den Sanitärräumen reduziert.

Marc Taschner: Die Implementierung der CSRD in Physiotherapiepraxen. Ein Weg zu mehr Nachhaltigkeit und gesellschaftlicher Verantwortung, S. 37f.

Die Mitarbeiter sind angehalten, ihr Essen in wiederverwendbaren Verpackungen selbst mitzubringen, wofür durch zwei Mikrowellen, einen Backofen, einen Kühlschrank, Spülmöglichkeiten und einen großen Essbereich die entsprechenden Mittel bereitgestellt sind.

Nachhaltige Mobilität

Hausbesuche werden bevorzugt in der unmittelbaren Umgebung der Praxis durchgeführt, damit sie zu Fuß oder mit dem Fahrrad erreichbar sind, um den ökologischen Fußabdruck weiter zu reduzieren. Manchmal ist das nicht umsetzbar, dementsprechend wird bei der neuen Annahme von Hausbesuchen auf die Planung der Route geachtet und diese beispielsweise mit dem Heimweg verbunden.

Außerdem wird Tele-Therapie angeboten, die für die Patienten von ihren eigenen vier Wänden aus genutzt werden kann. Das spart den Anfahrtsweg und kann Patienten unterstützen, die in ihrer Mobilität stark eingeschränkt sind.

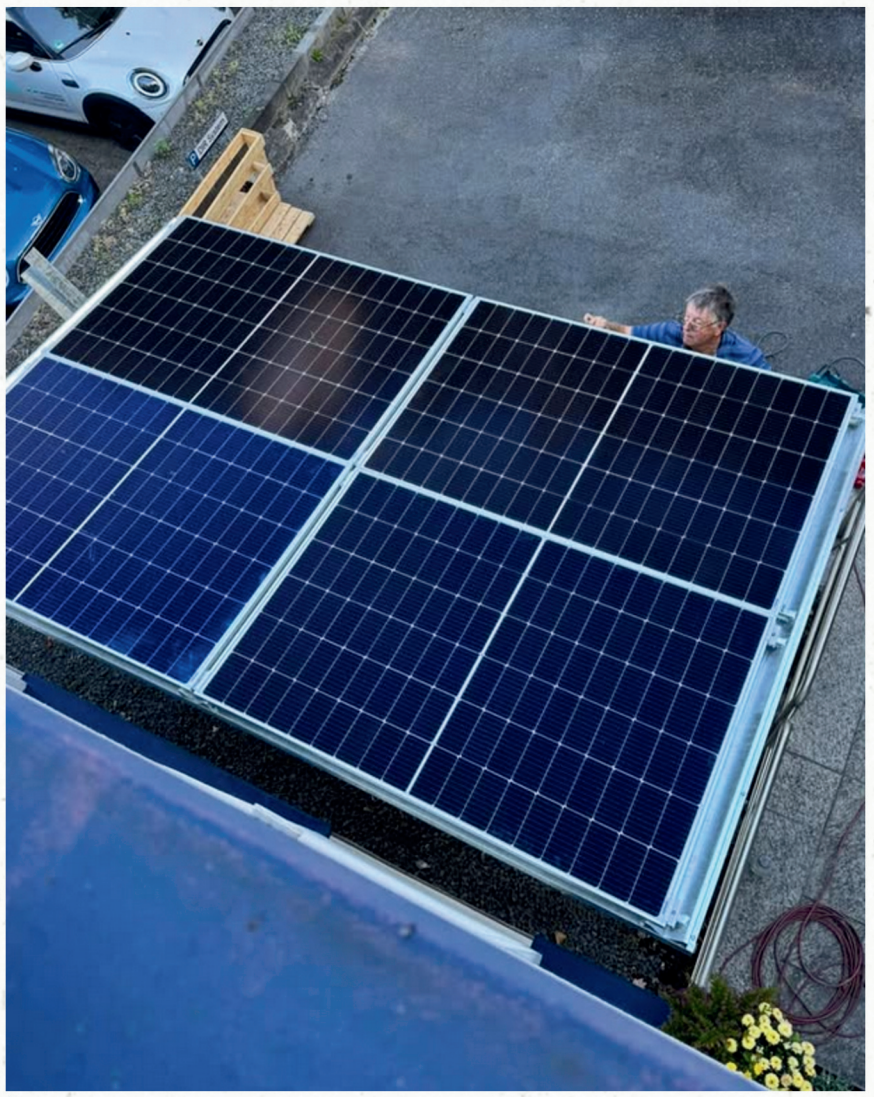


Teletherapie mit Mandy Schneiderat

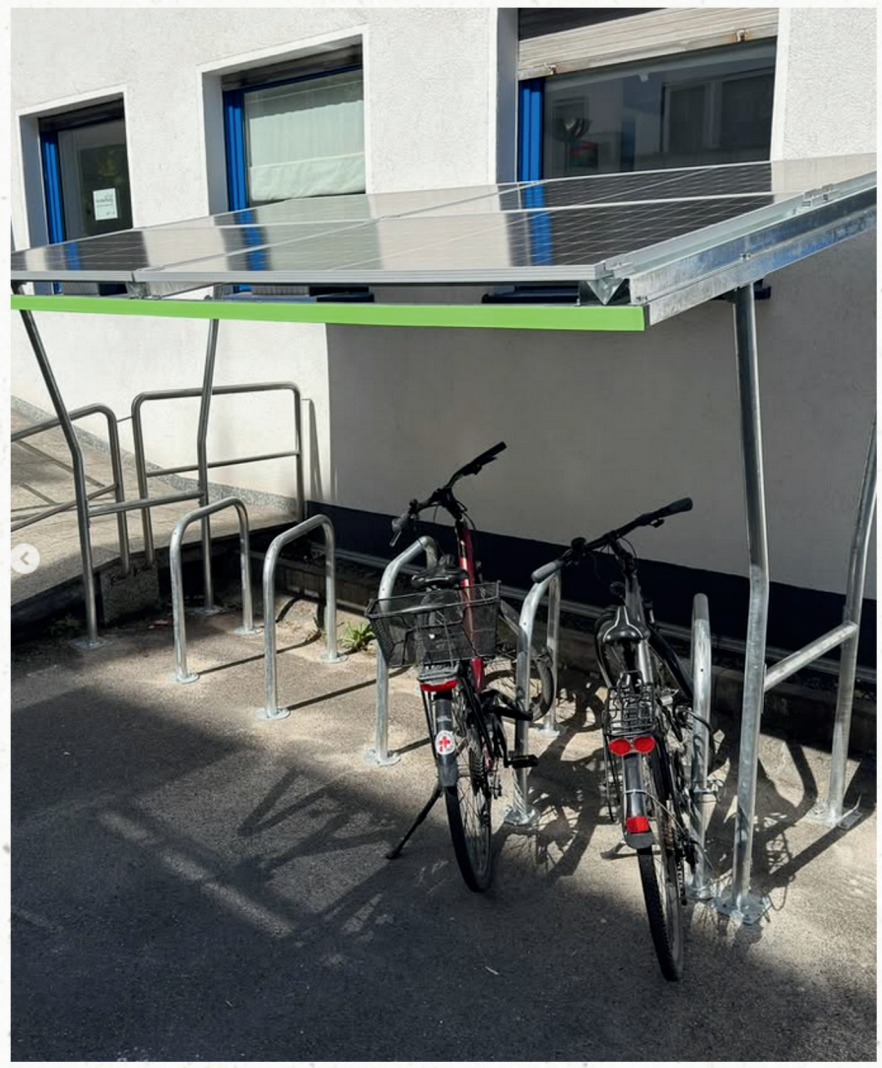
Der Fahrradunterstand

Am 21.08.2025 wurde ein überdachter Fahrradunterstand installiert. Jetzt können Mitarbeiter und Patienten ihre Fahrräder sicher und wettergeschützt abstellen. Der Fahrraständer ist zu dem mit Solarpanels ausgestattet.

Dazu kommt eine Regentonne, die Wasser bis zu 300 Liter auffängt, das zum Beispiel zum Gießen der Pflanzen verwendet werden kann.



Solarpanele Dach Fahrradständer



Fahrradunterstand mit Solarpanelen



SDG 03 Gesundheit und Wohlergehen | SDG 7 Bezahlbare und saubere Energie | SDG 12 Nachhaltiger Konsum und Produktion | SDG 13 Maßnahmen zum Klimaschutz

Marc Taschner: Die Implementierung der CSRD in Physiotherapiepraxen. Ein Weg zu mehr Nachhaltigkeit und gesellschaftlicher Verantwortung, S. 37.

Aktionen für nachhaltige Mobilität

Fahrradfreundlicher Arbeitgeber

Fahrradfreundlicher Arbeitgeber ist eine Initiative des ADFCs (Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club) zur Förderung des Radverkehrs in Unternehmen in Deutschland.
Alpha Physiotherapie wurde am 15. Oktober 2025 vom ADFC mit einem Gold-Zertifikat als „Fahrradfreundlicher Arbeitgeber" ausgezeichnet. Diese Zertifizierung würdigt das besondere Engagement des Unternehmens für nachhaltige Mobilität und die gezielte Förderung von fahrradfreundlichen Arbeitsbedingungen.

»Nina und Marc Taschner haben sich einfach an das Motto „Machen ist krasser als Wollen“ gehalten – und sind nun die bundesweit erst ausgezeichnete Physio-Praxis im Rahmen der EU-ADFC-Initiative "Fahrradfreundlicher Arbeitgeber".«

Zitat aus dem Audit-Bericht von Andreas K. Bittner, 18. September 2025

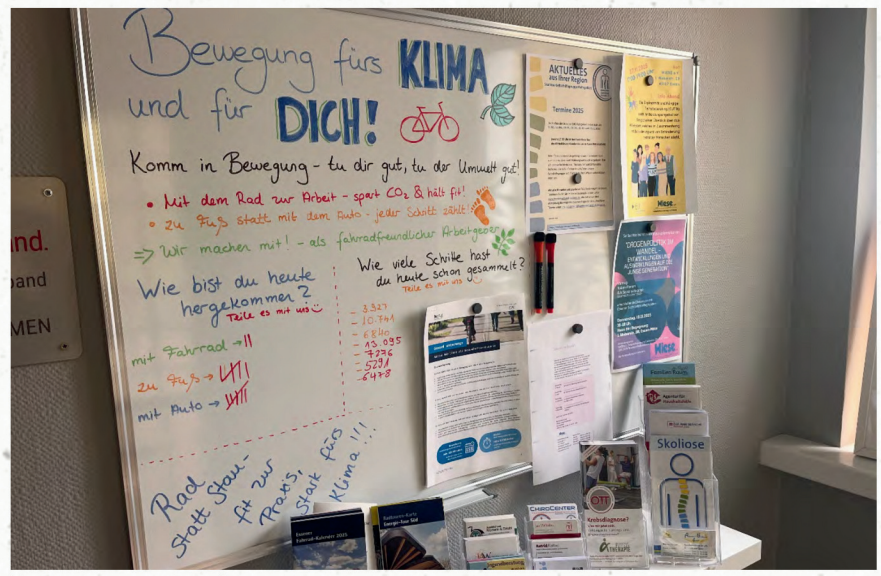
In Kontakt mit dem Arbeitskreis Fahrradfreundlicher Arbeitgeber in Essen ist Alpha Physiotheapie über Eva Harm (EWG) gekommen. Nachdem sie sich diesem angeschlossen haben, wurde im Mai 2025 an einem der regelmäßig angebotenen Orientierungsworkshops der EWG, Grüner Hauptstadt Agentur und ADFC teilgenommen.

Im Auditbericht über den Tag der Auszeichnung wurden ein paar Kriterien hervorgehoben, die auch hier im Bericht darstellt werden sollen. Zum einen, dass über den Dienstleister Eurorad Bikeleasing mit einem Arbeitgeber von 15% angeboten wird und Alpha Physiotherapie sich an den Kosten einer Rahmen-Codierung beteiligt. Außerdem wurde der neue Fahrradunterstellplatz mit seinem Dach mit Solarpanels und der Regenwassertonne positiv bewertet.



Fahrradunterstand mit Regentonne und Solarpanelen

Für die Mitarbeiter gibt es Spinde im Ober- und Untergeschoss sowie Umkleideräume und einen Wäscheständer für nasse Kleidung. Auch wird ein Reparaturset, Verbrauchsmaterial und eine elektrische Akku-Luftpumpe zur Verfügung gestellt. Alpha Physiotherapie will nicht nur das Team, sondern auch Patienten darin bekräftigen, das Rad zu nutzen, um zur Praxis zu kommen, weswegen Patienten ein kleines Präsent an der Anmeldung ausgehändigt bekommen, wenn sie mit dem Rad kommen.



Praxiseingang rechts

Inbegriffen war hier auch die Teilnahme an der Kampagne „Mit dem Rad zur Arbeit“ (MdRzA Kampagne 2025), einer deutschlandweiten Sommermitmachaktion, bei der das Team von Alpha Physiotherapie mindestens 20 Radtage zwischen Mai und August nachweisen musste, für die zwei Teams gebildet wurden. Für die meisten gefahrenen Kilometer gab es einen Warengutschein für ein Fahrradgeschäft und für alle Teilnehmenden wasserabweisende Rucksacküberzieher.

Im Audit-Bericht wurde außerdem hervorgehoben, dass dieses Engagement auch anderen kleineren und mittleren Unternehmen Mut machen könnte, sich mit der Koordination der Betrieblichen Fahrradförderung auseinanderzusetzen.



Nina und Marc beim Audit

Am 12. November 2025 fand die feierliche Urkundenübergabe zum fahrradfreundlichen Arbeitgeber in Gold statt. Zu diesem Anlass durfte Alpha Physiotherapie den Oberbürgermeister Thomas Kufen, den Essener Geschäftsvorstand von Umwelt, Verkehr und Sport Simone Raskob, Eva Harm von der Essener Wirtschaftsförderung, Margret Schulte von der Grünen Hauptstadt Agentur Essen sowie Benjamin Voigt vom Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club (ADFC) herzlich begrüßen.


Besuch am 12.11.25


Begutachtung der Umkleideräume



Übergabe des Preisgeldes



Urkundenübergabe

Alpha Physiotherapie will auch in Zukunft weiter auf nachhaltige Mobilität setzen und den Weg mit dem Rad durch den Ausbau im Untergeschoss und Entstehung der dabei geplanten Duschmöglichkeiten fördern.



Nachhaltigkeit im Praxisalltag

Praxismanagement und Therapeuten

Die erste Begegnung, die ein Patient in der Regel hat, wenn er in die Praxis kommt, ist die mit den Mitarbeitern am Empfang, die dafür Sorgen, dass der Therapeutenalltag mit seinen Terminen rund läuft und die Patienten jederzeit einen Ansprechpartner oder eine Ansprechpartnerin haben.



Empfangsbereich für die Patienten.

Durch die fortschreitende Digitalisierung hat sich in der Reduzierung der Ressource Papier zwar theoretisch bereits einiges getan, trotzdem gibt es auch Hürden und Grenzen, denen man digital begegnen kann.

Bei Alpha Physiotherapie gibt es zum Beispiel die digitale Terminvergabe, die bei Angabe der E-Mail Adresse durch die Patienten genutzt werden kann, um Termine zu bestätigen, und so Terminzettel zu vermeiden. Aber auch in anderen Bereichen, wie beispielsweise beim Pausenessen oder der Wäsche wird versucht, im Sinne der Umwelt zu handeln und möglichst wenig Plastikmüll zu produzieren oder Wasser zu verschwenden.

Bei Alpha Physiotherapie wird außerdem auf eine digitale Patientenakte gesetzt, in der die Therapeuten wesentliche Informationen über die Patienten eintragen können, sodass jeder auf dem neusten Stand ist, was vor allem dann hilfreich sein kann, wenn es zu einem Therapeutenwechsel kommt.

Im Zuge des Nachhaltigkeitsberichts wurde im Team nachgefragt, wie die Mitarbeitenden aus dem Praxismanagement und auch die Therapeuten überhaupt zu dem Thema Nachhaltigkeit stehen und wie sich Nachhaltigkeit für sie bei Alpha Physiotherapie darstellt und in welchen Bereichen das für sie sichtbar wird.

Zu den Fragen gehörten nicht nur das Thema des ökologischen Fußabdrucks, sondern auch die Frage nach den sozialen Aspekten im Praxismiteinander und der nachhaltigen Gesundheitsförderung für die Mitarbeiter.

Hier werden kurz die Mitarbeitenden vorgestellt, die sich zu einem Interview bereit erklärt haben.



Petra, Praxismanagement, dabei seit 2022



Sanja, Praxismanagement, dabei seit September 2024



Eva Maria, Praxismanagement, dabei seit Juli 2025



Nils, Auszubildener, dabei seit September 2024



Sabine, Therapeutin, dabei seit Juli 2025



Savannah, Therapeutin, dabei seit März 2024



Lorina, Therapeutin, dabei seit September 2024



Mara, Therapeutin, dabei seit April 2024

Was fällt alles in euren Aufgabenbereich?



Zu meinen Aufgaben gehören zum einen die Terminvergabe, der Empfang der Patienten in der Praxis, dann natürlich die Patientenaufklärung und die Überleitung zum Therapeuten. Dazu kommen dann noch Abrechnungen und das Einholen von Zahlungen.



Ich überprüfe Dokumente und kontrolliere auch die Patienten-dokumentation der Therapeuten. Außerdem schaue ich, welche Terminlücken es gibt und wie viele Minuten gefüllt werden können, kümmere mich um die Wäsche, ordne Rezepte für den nächsten Tag und gebe Verordnungen ein.

Wie sieht für euch im Praxismanagement ein möglichst nachhaltiger Praxisalltag aus?



Die Praxis ist insgesamt sehr modern ausgestattet, ob vorne im Empfang oder auch in den Behandlungsräumen, und im Praxismanagement arbeiten wir bereits viel digital.



Und dadurch dass wir bereits sehr digital arbeiten, verbrauchen wir weniger Papier. Wir kommunizieren sehr viel über E-Mail und verschicken sehr vieles per Mail, was früher postalisch geregelt wurde. Das Verhältnis von Papierkram, so nenn ich es jetzt mal, und digitaler Arbeit ist, würde ich schätzen, so 30:70.



Wir arbeiten hier, denk ich, insgesamt schon sehr nachhaltig. Wir drucken zum Beispiel nicht für jeden Einzeltermin ein Blatt Papier aus, wir arbeiten nicht mehr mit Karteikarten und so wenig wie möglich mit Post-its. Wichtige Informationen schreiben wir stattdessen in ein Bemerkungsfeld, dass es in unserem Programm für jeden Patienten gibt. Wenn wir Post-its benutzen, dann für die Zuzahlung und mit einem Stift, der wegradierbar ist, wenn sich der Betrag ändert. Das heißt, dass wir einen Post-it durchaus häufiger benutzen und nicht sofort wegwerfen. Das sind zwar augenscheinlich nur Kleinigkeiten, die auf die Dauer und in der Menge allerdings einen deutlichen Unterschied machen.

Wie funktioniert für euch die digitale Terminvergabe und Dokumentation?



Ich finde, dass diese Form der Terminvergabe eine sehr gute Sache ist. Die Termine sind leicht überprüfbar und die zugehörigen Daten direkt abrufbar, da in dem Programm alles Wesentliche hinterlegt ist. Dadurch habe ich ganz schnell mit ein paar Klicks den Zugriff auf relevante Informationen. Als ich früher mit Karteikarten gearbeitet hab, konnte sich das durch mehr oder weniger gute Leserlichkeit durchaus mal kompliziert darstellen. Jetzt ist alles digital so erfasst, dass ich schnell und gut Zugriff auf die Daten habe, die ich brauche.



Insgesamt funktioniert unser System bereits sehr gut. Dennoch würde ich mir wünschen, den Prozess noch weiter zu vereinfachen: Mein Ziel ist es, Termine ohne viele Zwischen-schritte direkt und unkompliziert per E-Mail versenden zu können. Mit weniger Klicks und einem intuitiveren Ablauf könnten wir die Terminplanung noch effizienter gestalten und Zeit für das Wesentliche gewinnen.

Was ist euer Eindruck, wie viel die digitale Terminvergabe im Verhältnis zur Terminvergabe übers Telefon genutzt wird?



Die telefonische Terminvergabe wird nach wie vor sehr viel genutzt, per Mail werden Termine tatsächlich eher häufiger abgesagt, als über das Telefon.



Das ist ganz schwer zu sagen, das sind vielleicht so zwischen 40 bis 60%, die es nutzen.

»Ein besonderes Highlight ist unser neuer Fahrradunterstand: Er ist mit einer Solarstation ausgestattet, und dank einer Wassertonne nutzen wir wertvolles Regenwasser für die Pflege unserer Pflanzen.«

In welchen Bereichen wird im Praxisalltag gemeinschaftlich nachhaltig gehandelt?



Wir verzichten auf den Toiletten bewusst auf Papierhandtücher und bieten stattdessen waschbare Handtücher für unsere Patienten an. Sollte das eigene Handtuch für die Behandlung einmal vergessen werden, stellen wir gerne kostenfrei ein frisches Ersatzhandtuch zur Verfügung, so vermeiden wir gemeinsam unnötigen Abfall.



Für unsere Patienten steht Leitungswasser mit Zitrone bereit und Gläser anstatt Pappbecher. In unserer Küche haben wir Geschirr und Besteck, das genutzt werden kann und wir haben ökofreundliche Programme in der Spülmaschine, der Waschmaschine und dem Trockner.



Auch bei der Verpflegung setzen wir auf Nachhaltigkeit: Unser Trinkwasser kommt direkt aus der Leitung, was den Verbrauch von Plastikflaschen einspart. Unser Kaffeevollautomat sorgt zudem für Genuss ohne den Müll von Kapseln oder Pads. Ein besonderes Highlight ist unser neuer Fahrradunterstand: Er ist mit einer Solarstation ausgestattet, und dank einer Wassertonne nutzen wir wertvolles Regenwasser für die Pflege unserer Pflanzen.



Wir bemühen uns natürlich auch im Sommer wie Winter die Räume durch Lüften oder eben smarte Heizungsregelung entsprechend kühl oder angewärmt zu halten. Das ist für mich was Nachhaltigkeit ausmacht.



Wir bemühen uns natürlich auch im Sommer wie Winter die Räume durch Lüften oder eben smarte Heizungsregelung entsprechend kühl oder angewärmt zu halten. Das ist für mich, was Nachhaltigkeit ausmacht.

Und was sagen die Therapeuten zum Thema Nachhaltigkeit bei Alpha Physiotherapie?



Durch das Lüften verbrauchen wir zum Beispiel auch keinen Strom für eine Klimaanlage. Natürlich verbrauchen wir Strom für die Liegen, die sind aber notwendiges Arbeitsmaterial.



Bei den Heizkörpern ist ein Thermostat eingebaut, das über eine App gesteuert werden kann und bei dem außerdem eingestellt ist, bei welcher Temperatur die Heizung angeht und wann sie sich abstellt. Das ist, finde ich, eine gute Sache.



Also der Punkt, den ich besonders gut finde, ist, dass in Richtung Fahrradfahren ziemlich viel gemacht wird. Außerdem wird viel Wert darauf gelegt, dass wir wenig waschen. Wir verschwenden hier einfach nicht so viel.



Die Praxis ist als „Fahrradfreundlicher Arbeitgeber“ zertifiziert, was ich persönlich sehr schätze. Ich komme selbst jeden Tag mit dem Fahrrad zur Arbeit und finde es toll, dass das hier nicht nur möglich ist, sondern auch aktiv unterstützt wird. Generell achten wir im Praxisalltag darauf, Materialien bewusst zu nutzen und so viele Ressourcen wie möglich einzusparen.

»Ich komme selbst jeden Tag mit dem Fahrrad zur Arbeit und finde es toll, dass das hier nicht nur möglich ist, sondern auch aktiv unterstützt wird.«

»Der Arbeitgeber interessiert sich dafür, wie es mir in zehn Jahren geht, dass ich gesund bleibe uns das Gesundheitssystem nicht belaste.«



Wir haben natürliches Licht, wir haben frische Luft, wir haben vernünftige Liegen, wir können rückengerecht arbeiten, auch das ist nachhaltig für uns alle. Der Arbeitgeber interessiert sich dafür, wie es mir in zehn Jahren geht, dass ich gesund bleibe und das Gesundheitssystem nicht belaste. Bei Nachhaltigkeit geht es für mich auch um den Menschen.

Nachhaltige Gesundheitsförderung im Betrieb ist auch ein sehr wichtiges Thema, das stimmt. Wie stellt sich die Gesundheitsförderung bei Alpha Physiotherapie für euch dar?



Hier wird sehr auf die Arbeitsergonomie geachtet. Das wird uns von Anfang an beigebracht, dass es wichtig ist, auf die Haltung zu achten, wenn wir mit Patienten arbeiten und auch unseren Körper bei Behandlungen zu unterstützen.



In unserer Praxis haben wir Grünpflanzen für ein gutes Raumklima und ergonomische Schreibtischstühle für eine gute Sitzhaltung sowie das Angebot, mit dem Fahrrad zur Arbeit zu kommen. Außerdem haben wir hier eine sehr gute Gemeinschaft und die Möglichkeit, an Kursen teilzunehmen. Das nenne ich nachhaltige Gesundheitsförderung.

»Der Tag startet wie eine Wundertüte, aber er endet auf jeden Fall immer positiv.«

Und was sind eure Erfahrungen, wenn es um das emotionale Wohlergehen und das Miteinander im Team geht? Das fällt ja unter den Aspekt der sozialen Nachhaltigkeit.



Wir können Themen direkt ansprechen oder Gesprächsbedarf äußern und bekommen dann so zeitnah wie im Arbeitsalltag eben möglich die Gelegenheit, unser Anliegen vorzuzutragen. Und es gibt generell regelmäßige Teamsitzungen und Mitarbeitergespräche, um im Austausch zu bleiben.



Das tägliche Arbeiten hier ist einfach super schön, die Atmosphäre passt richtig gut, jeder kommt hier mit einem Lachen rein und selbst wenn man mal einen schlechten Tag hat, dann geht man mit guter Laune wieder nachhause. Es gibt einfach Späßchen nebenbei, es ist locker, und trotzdem aber ernst, was wir hier machen. Der Tag startet wie eine Wundertüte, aber er endet auf jeden Fall immer positiv.



Im Rahmen dieses Nachhaltigkeitsberichts hat Alpha Physiotherapie eine Umfrage bei Patienten durchgeführt, um sie in den Prozess der Reflexion mit einzubeziehen und ihnen eine Möglichkeit zu bieten, ein Feedback darüber zu geben, inwieweit sie selbst Nachhaltigkeit einschätzen können und inwieweit sie Alpha Physiotherapie als nachhaltige Praxis sehen. Darüber hinaus wurde nachgefragt, inwieweit eine Behandlung nachhaltige Auswirkungen auf die Gesundheit der Patienten hat.

In den Ergebnissen der Umfrage hat sich herausgestellt, dass **83,3%** die Frage, ob sie Alpha Physiotherapie als eine nachhaltige Praxis wahrnehmen, mit **ja** beantwortet haben und **16,6%** mit **eher ja**.

Von den Befragten haben **36,3%** angeben, dass sie ihr **eigenes Handtuch zur Behandlung mitbringen**, **36,3%**, dass sie **nicht ihr eigenes Handtuch zur Behandlung mitbringen** und **18,1%, dass sie manchmal ihr eigenes Handtuch mit zur Behandlung mitbringen**.



Handtücher bei Alpha Physiotherapie

72,7% empfinden es als **positiv**, dass sie angehalten sind, ihr eigenes Handtuch zur Behandlung mitzubringen, **18,1%** empfinden es als **überwiegend positiv**, dass sie angehalten sind, ihr eigenes Handtuch zur Behandlung mitzubringen, und **9%** empfinden es als **negativ**, dass sie angehalten sind, ihr eigenes Handtuch zur Behandlung mitzubringen.

Bei der Frage, in welchen Bereichen sie Alpha Physiotherapie als eine nachhaltige Praxis empfinden, nennen **75%** die **Anbindung** der Praxis **83,8%** die **Handtücher statt Papierhandtücher**, **50%**, dass **Handtücher selbst mitgebracht** werden sollen, **75%** die in der Praxis vorhandenen **Geräte und die Ausstattung**, **66,6%** die **Pflanzen in der Praxis**, **58,3%** die **digitale Terminvergabe** und **33,3%** die **Beleuchtung**.

Die **digitale Terminvergabe** funktioniert für **87,5 % positiv** und für **12,5% eher positiv**.

Die Frage, ob die **Behandlungen den Patienten hilft, schneller wieder im Alltag zurecht zu kommen**, haben **50%** mit **ja** und **50%** mit **eher ja** beantwortet. Daran anschließend wurde die Frage, ob die Patienten glauben, dass **Physiotherapie dazu beiträgt, zukünftige Beschwerden oder Folgekosten zu vermeiden**, von **58,3%** mit **ja** und von **41,6%** mit **eher ja** beantwortet.

Patienten der Alpha Physiotherapie Praxis glauben, dass Physiotherapie dazu beiträgt, zukünftige Beschwerden oder Folgekosten zu vermeiden.

Auch war es der Alpha Physiotherapie wichtig zu erfahren, ob sich die Patienten nach einem Besuch **ermutigt fühlen, langfristig aktiv etwas für ihre Gesundheit zu tun**. Dies haben **66,6%** der Personen mit **ja** und **33,3%** der Personen mit eher **ja** beantwortet.

Auf die Nachfrage, wie die Patienten angehalten werden, selbst aktiv an ihrer Mobilität abseits der Physiotherapie zu arbeiten, gaben **81,8% Spezifische Empfehlungen zur sportlichen Betätigung im Alltag** und **54,5% Empfehlungen von Übungsprogrammen** an.

91,6% der gefragten Patienten würden Alpha Physiotherapie an andere weiterempfehlen.

Abschließend war es natürlich auch interessant, wieso sich die Patienten für Alpha Physiotherapie entschieden haben und ob sie Alpha Physiotherapie weiterempfehlen würden. 70% haben sich aufgrund der Anbindung für Alpha Physiotherapie entschieden, 10% aufgrund der Bewertungen im Internet, 20% aufgrund der modernen Ausstattung, 40% haben über die Empfehlung von anderen ihren Weg zu Alpha Physiotherapie gefunden und 10% haben über die Sozialen Medien von Alpha Physiotherapie erfahren. 91,6% haben die Frage, ob sie Alpha Physiotherapie weiterempfehlen würden, mit ja und 8,3% mit eher ja beantwortet.

* Trotz eines hohen Patientenaufkommens und der Möglichkeit, die Umfrage sowohl online in digitaler Form, als auch auf Papier auszufüllen, konnten wir in den uns gesetzten zwei Wochen nur 12 ausgefüllte Umfragen generieren. Die Altersspanne der Befragten lag bei 25-76 Jahren.

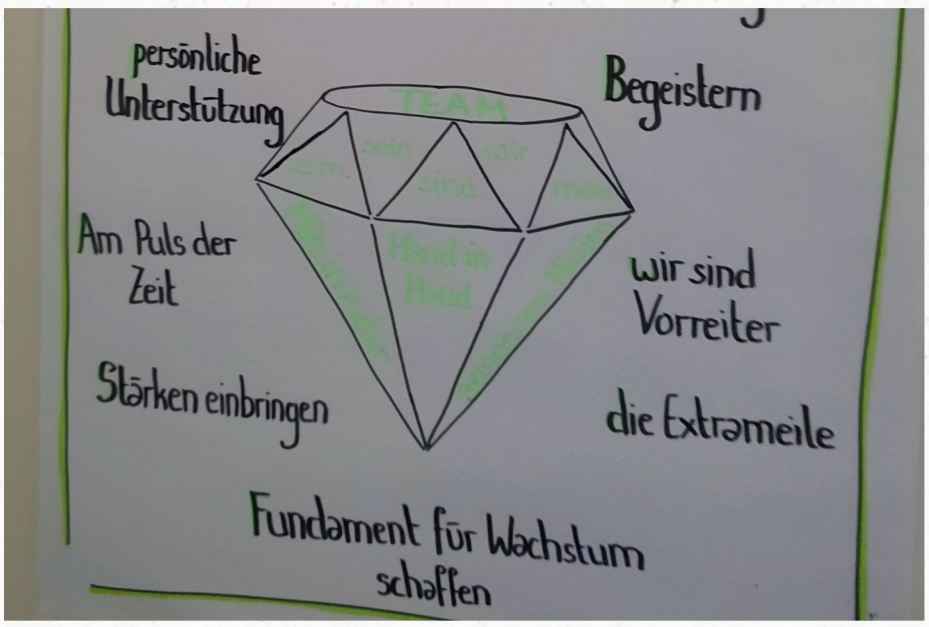
Nachhaltigkeitsagenda 2025




INITIATIVE
NEUE QUALITÄT
DER ARBEIT


Verbindung
schaffen


Instagram
Gewinnspiel


persönliche
Unterstützung
Begeistern
Am Puls der
Zeit
wir sind
Vorreiter
Stärken einbringen
die Extrameile
Fundament für Wachstum
schaffen

Ein gesundes Miteinander

Nachhaltigkeit, Kommunikation und Beschwerdemanagement

Die Förderung eines gesunden und bereichernden Miteinanders liegt den Geschäftsführern von Alpha Physiotherapie sehr am Herzen, weswegen das Team sich sehr im Team Building engagiert. Dies geschieht im kleinen Rahmen, bei Unternehmungen nach der Arbeit, aber auch in größeren und auch längerfristigen Aktionen. Natürlich haben auch der regelmäßige Austausch und schnelle Problemlösung innerhalb des Teams eine Priorität. Der Mann für die in dem Rahmen erfolgreiche Kommunikation ist der Geschäftsführer Umutcan Cagan, mit dem es im Zuge dieses Berichts ein Gespräch mit der wissenschaftlichen Mitarbeiterin über seine Arbeit als Therapeut und seine Aufgaben darüber hinaus gab, um nachzuforschen, wie er das Thema Nachhaltigkeit in seinem Leben und in der Praxis bisher wahrgenommen hat und zu erfahren, warum er gerne Physiotherapeut ist.

Seit wann bist du Physiotherapeut?
Ich bin Physiotherapeut seit 2012.

Was würdest du sagen sind die wesentlichen Veränderungen, die von deiner Ausbildung bis heute stattgefunden haben?
Die Wertschätzung eines Therapeuten.

Wie äußert sich das: Wie war es vorher? wie ist es jetzt?
Ich glaube, dass das, was wir leisten, wie wir mit den Patienten umgehen, von den Ärzten mittlerweile ganz anders gesehen wird. Und auch bei den Kassen hat sich einiges geändert, das sieht man daran, dass wir jetzt auch mehr Vergütungen für unsere Arbeit bekommen. Da hat sich für unseren Beruf einiges getan.

Wir sprechen ja vor allen Dingen auch über Nachhaltigkeit, deswegen auch an dich natürlich die Frage: Was verstehst du grundsätzlich unter dem Begriff Nachhaltigkeit?
Das ist etwas, womit ich mich, zugegeben, vorher nicht beschäftigt habe und wo ich jetzt durch die Arbeit, die Marc geschrieben hat, und auch die Umsetzungen, die hier in der Praxis nach und nach kommen, reingewachsen bin.

Und was hast du bisher für dich mitgenommen, was das für euren Praxisalltag bedeutet und wie sich das darstellt?
Ich glaube, das wussten die meisten nicht so klar, wie man das mit der Praxis in Verbindung bringen kann. Das sind vor allem Kleinigkeiten, die wir versuchen, umzusetzen. Es ist bei uns in der Branche, glaub ich, auch nicht so einfach, Dinge durchzusetzen, was die Nachhaltigkeit angeht.



Umutcan Cagan ist examinierter Physiotherapeut seit 2012. Seitdem hat er sich weitergebildet zum Manuellen Lymph- und Ödemtherapeut (2014), hat eine Fortbildung in Kinesiotaping (2014), Gerätegestützter Krankengymnastik/ KGG (2019) absolviert. Seit 2022 ist er Präventionskurs Leiter und seit 2025 Zertifizierter OTT Therapeut.

Was sind deine Hauptaufgaben in der Praxisführung?
Ich führe die Mitarbeitergespräche, versuche zu vermitteln, wenn Probleme bestehen. Ich setze mich mit den Kollegen an einen Tisch und wir suchen Lösungen. Dasselbe gilt auch für die Patienten, wenn negative Rückmeldungen kommen oder es Konflikte gibt oder es mal zu Auseinandersetzungen kommt, dann rede ich mit den Betroffenen.

Das sind tatsächlich alles Dinge, die unter den Faktor Soziale Nachhaltigkeit fallen.
Ach, cool. Das hätte ich tatsächlich nicht gedacht.

Wie oft finden die Mitarbeitergespräche statt?
Alle drei Monate meistens, alle drei bis vier Monate auf jeden Fall. Und es ist uns wichtig, dass wir immer ein offenes Ohr haben, wenn akut etwas anfällt.

Habt ihr dadurch schonmal richtig gute Hinweise bekommen oder gemerkt, da müssen wir etwas ändern, da müssen wir etwas umsetzen?
Ja. Wenn es um Abläufe an sich ging und wie wir gewisse Sachen geplant haben. Für uns war das ja auch eine neue Welt, wir haben davor ja auch ganz anders, nämlich aus der

Angestelltenperspektive gearbeitet. Jetzt müssen wir alles selbst planen, aber im Großen und Ganzen haben wir, glaub ich, alles so gut gemacht, dass keine großartig negativen Rückmeldungen gekommen sind. Das waren dann eigentlich rein technische, organisatorische Vorgänge, die nicht gut waren, oder Kleinigkeiten, aber die haben wir recht schnell gelöst. Und dadurch, dass wir zu dritt sind, haben die Mitarbeiter jederzeit die Möglichkeit, einen von uns anzusprechen und zu reden.

Also war das am Anfang, als ihr die Praxis eröffnet habt, auch eine gute Möglichkeit, Feedback einzuholen, um eben Erfahrung zu sammeln?

Ja, klar. Wir sind durch die letzten drei Jahre in die Rolle hineingewachsen und da waren wir für alle Tipps und jede Kleinigkeit, zu der wir Rückmeldung bekommen haben, froh.

Was glaubst du, wird die fortschreitende Digitalisierung, vor allem auch in der Patientendokumentation Kontakt zueinander erschweren oder verändern?

Wir müssen das machen, wir sind verpflichtet zu dokumentieren, wir müssen die Arbeit so durchführen. Es wird jetzt alles digitaler, auch mit den Rezepten und allem, was dazugehört, das heißt, wir wachsen da jetzt hinein. Es reduziert die direkte Kommunikation, keine Frage, aber das ist auch etwas, was der Praxisalltag mit sich bringt, wir haben nicht die Möglichkeit, viel miteinander zu reden, weil wir alle durchgängig, enggetaktet arbeiten. Also Digitalisierung ist jetzt nichts, was das Ganze grundlegend ändert, aber man merkt, man wird dadurch zurückhaltender. Dem versuchen wir entgegenzuwirken.

Was würdest du dir für die Physiotherapie im Gesundheitssektor wünschen?

Vielleicht ein entspannteres Arbeiten. Das ist fast schon Fließbandarbeit, die hier stattfindet, durch die Zeiten, die die Kassen uns vorgeben und wie wir dadurch arbeiten müssen. Ich wünsche mir für mich und die anderen, dass wir vielleicht ein bisschen ruhiger arbeiten können und ein bisschen flexibler arbeiten können, weil wir mit den Patienten unter Zeitdruck arbeiten. Und die Kommunikation mit den Ärzten könnte auch ein bisschen besser werden, weil es manchmal schwierig ist, an sie weiterzugeben, wie wir die Arbeit mit Patienten sehen oder empfinden.



Das ist wahrscheinlich auch ein Problem, dass man nicht gut nachweisen kann, warum es wichtig ist, dass diese Fließbandarbeit nicht stattfindet.

Genau, weil das war ja immer so, es ist ja praktisch normal, wie das abläuft.

Also es wäre für alle besser, wenn sich da etwas im System ändern würde, für die Ärzte, Therapeuten und Patienten?

Ja, klar. Für einen Patienten, der vielleicht um die 70 Jahre alt ist und erstmal zehn Minuten braucht, um sich auszuziehen und auf die Liege zu legen, ist nicht die volle Therapiezeit da, das ist für beide Seiten unbefriedigend.

Zum Ende nochmal etwas rein Positives: Was macht dir an deiner Arbeit als Therapeut am meisten Spaß?

Mir macht es einfach Spaß, mit Menschen zusammenzuarbeiten, vor allem mit älteren Menschen.

Warum speziell mit älteren Menschen?

Weil ich immer das Gefühl bekomme, dass die bei gewissen Sachen mehr Hilfe und Unterstützung brauchen, die sind teilweise alleingelassen. Ich hab immer das Gefühl, da musst du ein bisschen mehr machen. Und das ist, glaube ich, das, was mich jetzt seit Jahren mehr in die Richtung gezogen hat, dass ich jetzt gefühlt nur in den Altersheimen unterwegs bin. Hier um die Ecke ist ja eins, da hab ich 40-50 Bewohner mittlerweile und da bin ich jeden Tag. Und mir macht das riesigen Spaß, mich mit den Leuten zu beschäftigen und die freuen sich, die geben dir immer viel zurück.

Und hast du das Gefühl, dass gerade in den Altersheimen die Physiotherapie nachhaltig dazu beiträgt, dass Menschen sich besser fühlen, fitter fühlen?

Ja, auf jeden Fall. Die Therapie trägt schon allein dazu bei, dass sie das Gefühl bekommen, dass jemand für sie da ist und versucht, sich mit ihrer Problematik auseinander-zusetzen. Und die brauchen das wirklich.

Warum braucht eine 90-jährige Physiotherapie? Mit solchen Fragen musst du dich da auseinandersetzen. Warum soll sie nicht ihre Lebensqualität eben dadurch verbessern, dass sie ihren Körper wieder mehr wahrnehmen kann? Und die sind dankbar, wenn du dann wirklich versuchst, dich für sie einzusetzen und versuchst, die Therapie fortzuführen. Das ist das, was mir am meisten Spaß macht.

Alpha Physio GbR als nachhaltiger Arbeitgeber

Die Verantwortung gegenüber den Mitarbeitern

Als Arbeitgeber sieht sich Alpha Physiotherapie in der Verpflichtung, Maßnahmen zu ergreifen, die ein dauerhaftes Engagement der Mitarbeiter fördern und überhaupt möglich machen. Nur ein Arbeitnehmer, der nachhaltig unterstützt und gefördert wird, kann seiner Arbeit lange und auf hohem Niveau nachgehen. Dementsprechend profitieren der Arbeitgeber, die Arbeitnehmer und auch die Patienten davon, wenn man sich entsprechend für das Team einsetzt.

Flexibles Arbeiten

Bei Alpha Physiotherapie wird ein flexibles Arbeitszeitmodell ermöglicht, damit für wichtige Termine keine Urlaubstage genommen werden müssen. Urlaub ist dazu da, sich zu erholen und Körper und Geist notwendige Erholung zu bieten. Diese Zeit sollte nicht für wichtige Termine genutzt werden müssen, für die aufgrund der Arbeitszeiten keine Kapazität da ist. Daher versuchen die Geschäftsführer auf die Bedürfnisse und Wünsche der Mitarbeitenden möglichst flexibel einzugehen.

Aus-, Fort- und Weiterbildungen

Die Mitarbeiter haben die Möglichkeit, sich individuell weiterzubilden und ihre therapeutische Expertise in ihren spezifischen Interessengebieten auszubauen. Wenn die Therapeuten diese Möglichkeiten wahrnehmen, profitiert letztlich das gesamte Team von den neu gewonnenen Erkenntnissen. In Supervisionen steht der fachliche Austausch des Teams im Fokus.

Diversität und Integration

Alpha Physiotherapie soll einen möglichst barrierefreien Arbeitsplatz bieten, an dem Menschen unabhängig von Geschlecht, Herkunft, Alter, körperlichen Eigenschaften, ethnischer Zugehörigkeit oder anderen Eigenschaften die gleichen Chancen bekommen. Um das erfolgreich bewerkstelligen zu können, ist Alpha Physiotherapie zur Zusammenarbeit mit anderen Institutionen, wie der Agentur für Arbeit bereit.

Moderner Arbeitsplatz

Durch die modernen Geräte und die Bestuhlung in der Praxis wird es den Therapeuten und dem Team im Praxismanagement ermöglicht, möglichst rücken- beziehungsweise ganzkörperschonend zu arbeiten.
Die neuen Trainingsgeräte und die Digitalisierung dieser ermöglichen es, gleichzeitig mehrere Patienten zu behandeln, ohne dabei die Qualität einer Behandlung zu reduzieren und die Patienten vielmehr hin zur eigenen Aktivität zu fördern.



KG Aktiv Fläche

Die Mitarbeiter haben die Möglichkeit, die Trainingsfläche und Geräte selbst zu nutzen und die angebotenen Kurse kostenlos zu besuchen.

Team-Events

Alpha Physiotherapie ist es wichtig, auch außerbetrieblich die Kontakte zu vertiefen, um das Gefühl eines authentischen Miteinanders zu stärken. Dafür werden Aktionen geplant, die für möglichst viele Mitarbeiter interessant sein können und das Team-Gefühl stärken.



Marc Taschner: Die Implementierung der CSRD in Physiotherapiepraxen. Ein Weg zu mehr Nachhaltigkeit und gesellschaftlicher Verantwortung, S. 37f.

Projekte, Veranstaltungen, Fort- und Weiterbildung

Aktionen und Unternehmungen rundum und abseits der Praxis

Rad-Erlebnisroute West mit 14 km

am 25. Oktober ging es für einen Teil des Teams von Alpha Physiotherapie bei herbstlichem Wetter auf eine Fahrradtour. Trotz des Nieselregens hat die Tour sich aufgrund schöner Eindrücke und einem leckerem Essen in der Finca absolut gelohnt.



Team-Radtour

Mit dem Rad zur Arbeit

Das Team von Alpha Physiotherapie hat sich mit voller Energie an #mdrza (Mit dem Rad zur Arbeit), der großen deutschlandweiten Sommer Mitmachaktion, beteiligt. Dabei waren mindestens 20 Radtage nötig – und das Ziel wurde erreicht!



Auszeichnung der #mdrza

3 Jahre Alpha Physiotherapie

Am 12. Juli war das Team der Alpha Physiotherapie beim Smag Sundance Festival dabei – mit guter Laune und viel Energie wurde nicht nur das Festival gerockt, sondern auch das dreijährige Bestehen der Physiotherapiepraxis gefeiert!



Das Team beim Smag Sundance Festival

Essener Firmenlauf

Das Team hat am 27. Mai am Essener Firmenlauf teilgenommen und dem regnerischen Wetter erfolgreich getrotzt.



Nass im Ziel beim Essener Firmenlauf



SDG 03 Gesundheit und Wohlergehen | SDG 04 Hochwertige Bildung | SDG 08 Menschenwürdige Arbeit und Wirtschaftswachstum | SDG 10 Weniger Ungleichheiten

Projekte, Veranstaltungen, Fort- und Weiterbildung

Die diesjährigen Auffrischungen, Fort- und Weiterbildungen

Internes Erste-Hilfe-Training

Bei Alpha Physiotherapie findet regelmäßig ein internes Erste-Hilfe-Training statt.



Erste Hilfe Training, Tagesschulung am 29.09.25

Skoliosetag 2025 – 17. Skoliosetag des Bundesverband Skoliose Selbsthilfe e.V.

Am 27. September haben Nina und Mara am Skoliosetag in Nürnberg teilgenommen. Dort haben sie Vorträge von einigen Experten zu modernen Techniken in der Skoliosechirurgie, zu digitalen Hilfsmitteln in der Skolioseversogung, den Einfluss des Gangbildes auf die Skoliose, sowie über die achtsame Bewegungsforschung mit Feldenkrais verfolgt.



Anreise Skoliosetag 2025, Nürnberg Hauptbahnhof

Fortbildung zum Thema Schwindel

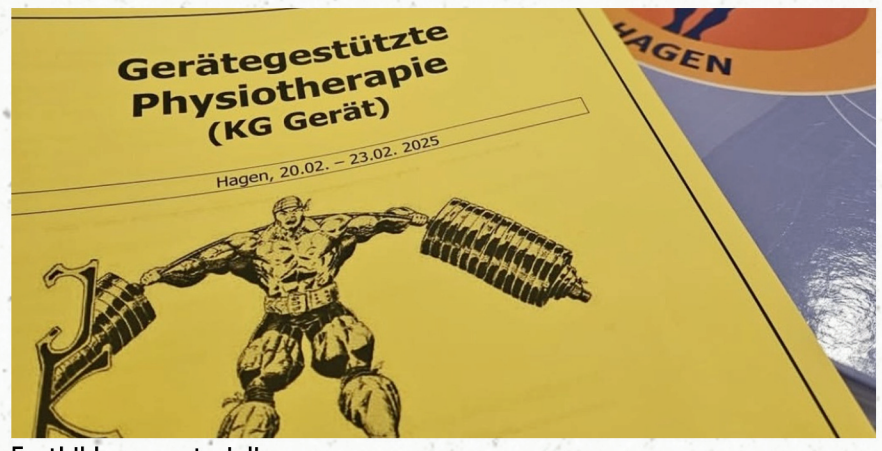


Supervision im Team zum Thema Schwindel

Die Physiotherapeutin Lorina hat an einer Fortbildung zum Thema Schwindel teilgenommen. Die vestibuläre Therapie dient der Behandlung von Schwindel und Gleichgewichtsstörungen, welche auf Störungen des Gleichgewichtsorgans basieren. Schwindel kann viele Ursachen haben, von muskulären, neurologischen bis hin zu vestibulären Problemen. Durch die Fortbildung konnte die Differenzialdiagnostik und Behandlung hinsichtlich des Schwindels gezielt geschult werden, wodurch den Patienten von Alpha Physiotherapie noch besser geholfen werden kann.

KGG/ Krankengymnastik am Gerät

Am 22. und 23. Februar hat Savannah erfolgreich die Fortbildung in der Krankengymnastik am Gerät in Hagen absolviert.



Fortbildungsmaterialien

OTT/ Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie

Die Therapeuten Savannah, Lorina, Umut, Marc und Nina haben im März an der OTT-Fortbildung an der Uniklinik in Köln teilgenommen. Darunter fällt die supervidierte Trainingstherapie für Krebspatienten vor, während und nach der medizinischen Behandlung. Das modulare und individualisierte Konzept ist abgestimmt auf Krebsart und Behandlungsweg und darf nur von zertifizierten Sport- und Physiotherapeuten unter dem Namen OTT® angeboten werden. OTT ist streng evidenzbasiert und wird fortlaufend nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen aktualisiert. Das Konzept wird von der Deutschen Krebsgesellschaft empfohlen und durch Krankenkassen unterstützt.



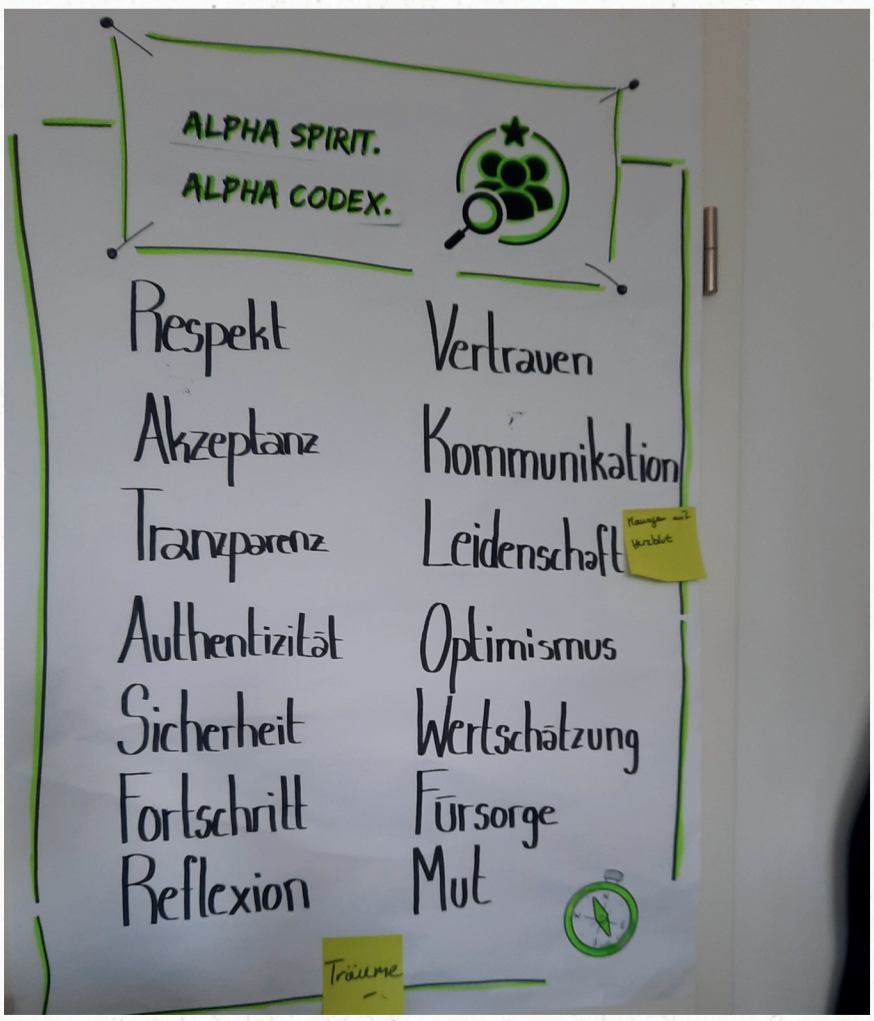
The Therapeuten nach der erfolgreichen Fortbildung

INQA-Coaching

In diesem Jahr haben die Geschäftsführer der Alpha Physiotherapie das Team für ein INQA(Initiative Neue Qualität der Arbeit)-Coaching angemeldet, das bis ins Jahr 2026 hineingeht. Speziell die Beratung für KMUs wird gefördert. Zentral ist unter anderem, im digitalen Wandel wettbewerbsfähig und attraktiv für Fachkräfte zu bleiben.
Durch das Coaching werden die zentralen Themen erarbeitet, die für die Mitarbeiter wichtig sind und wo sich in der Reflexion ein Verbesserungspotenzial herauskristallisiert. Hier soll herausgearbeitet werden, was passieren muss, um die Kommunikation untereinander und die gemeinsamen Arbeitsabläufe zu verbessern.



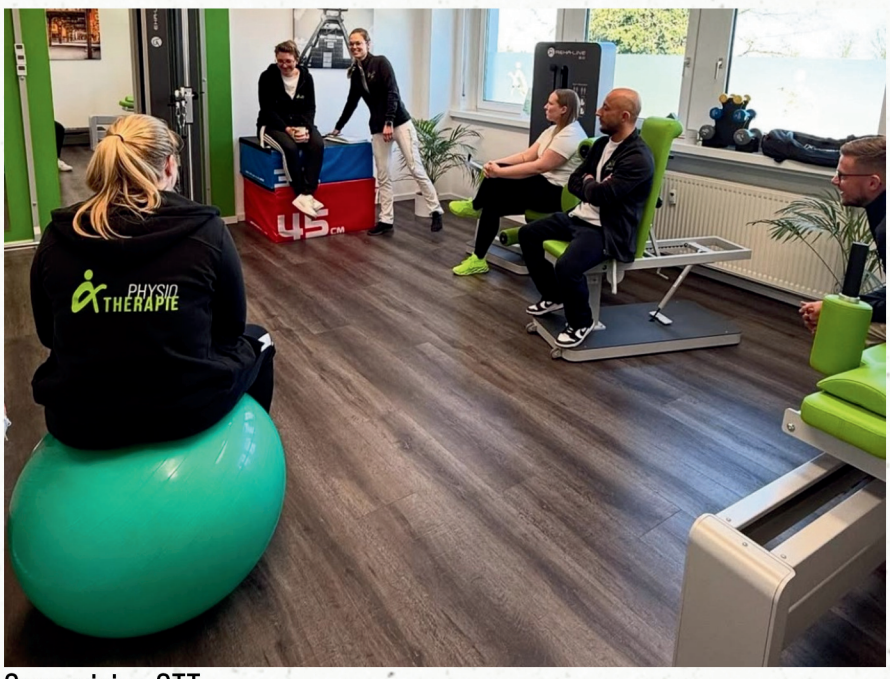
Außerdem geht es um die Möglichkeiten der erfolgreichen Integration und auch maßgeblich um das Teambuilding. Hierbei wird speziell für Alpha Physiotherapie geschaut, was die Mitarbeiter brauchen und wie dies im Unternehmen für alle förderlich umgesetzt werden kann.



Plakate erstellen während des Coachings

Supervisionen

Bei Alpha Physiotherapie gibt es für das Team 12 monatliche Supervisionen im Jahr. Dort wird das in Fort- und Weiterbildungen erworbene Wissen miteinander geteilt. Es ist wichtig, dass jeder im Team seine eigenen Kenntnisse weiterentwickelt und darüber Bescheid weiß, welche Expertisen die jeweils anderen haben.



Supervision OTT

Integrative und barrierefreie Praxis

Lernbereitschaft, Technik und Innovation

Am 01.07.2025 ist Eva Maria ins Team von Alpha Physiotherapie eingestiegen und unterstützt seitdem das Praxismanagement. Eva Maria ist gehörlos, wodurch sich das Team neuen Herausforderung gestellt sieht, die Schritt für Schritt und mit Unterstützung anderer Institutionen gemeistert werden.

Die Kommunikation mit den Patienten

Um die Patienten darauf einzustellen, dass für sie nun auch die Kommunikation mit einer gehörlosen Person stattfinden kann, ist ein Infoschild gedruckt und aufgestellt worden.

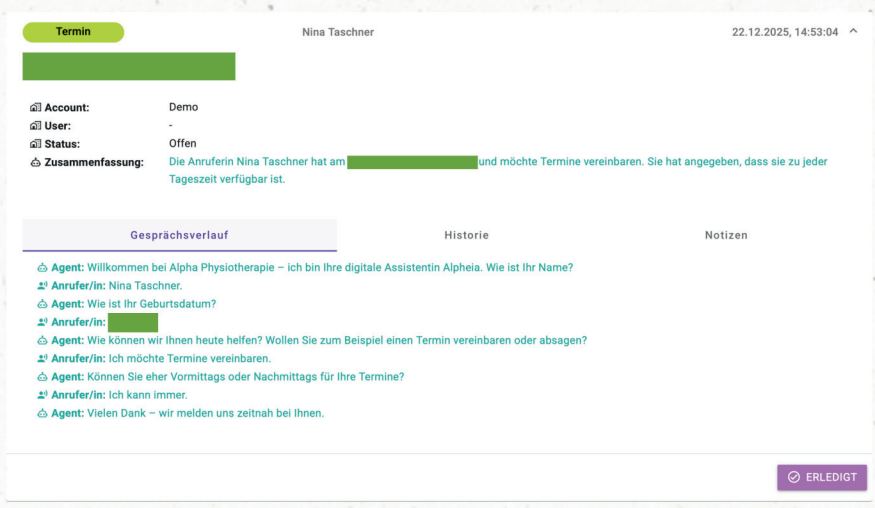
Anfangs wurde mit Zettelvorlagen gearbeitet, die die Patienten ausfüllen konnten, um ihre Anliegen an Eva Maria heranzutragen. Jetzt gibt es ein Schreibpad, auf der geschrieben werden kann.



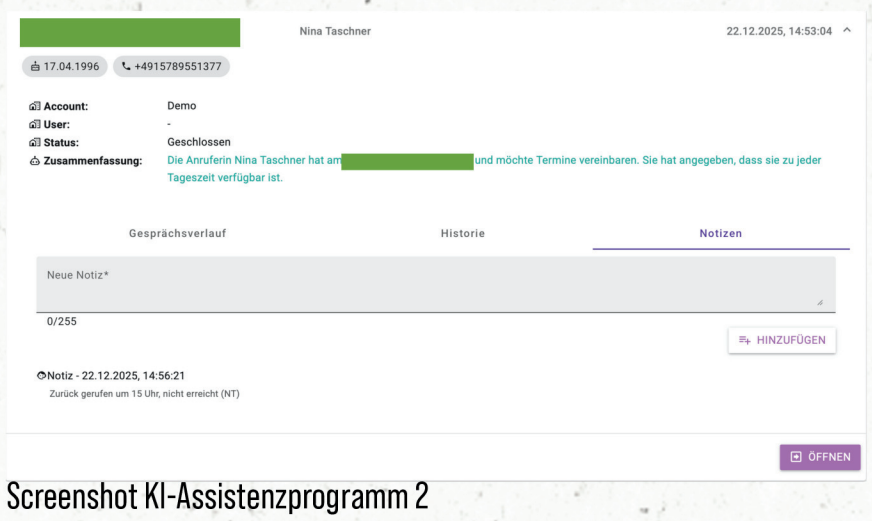
Schreibpad

Damit sie in Zukunft auch Telefongespräche annehmen kann, wurde eine App mitgestaltet, die eine Transkription von Telefonaten in gesprochener Sprache ermöglicht.

Mit AI-Solutions gibt es nun die Möglichkeit, dass eine KI-Assistenz eingehende Anrufe nach dem vierten Klingeln beantwortet. Das Gespräch ist nach dem Minimalprinzip aufgebaut und konzentriert sich auf die wesentlichen Infomationen: Name/Geburtstag des Anrufenden zum Datenabgleich, Abfrage des Anliegens (Termin) und die Information an den Patienten, dass ein Rückruf oder eine Rückmeldung per Mail (falls hinterlegt) erfolgt.
Das Gespräch wird transkribiert und kann dann vom Praxismanagement in der zugehörigen App eingesehen und bearbeitet werden.



Screenshot KI-Assistenzprogramm 1



Screenshot KI-Assistenzprogramm 2

So können die Anliegen der Patienten bearbeitet werden, auch wenn das Telefonat nicht von einem Mitarbeit/einer Mitarbeiterin des Praxismanagements direkt angenommen werden konnte und auch dann, wenn Eva-Maria für die Anrufe verantwortlich ist, kann sie auf diese Weise Anliegen bearbeiten.

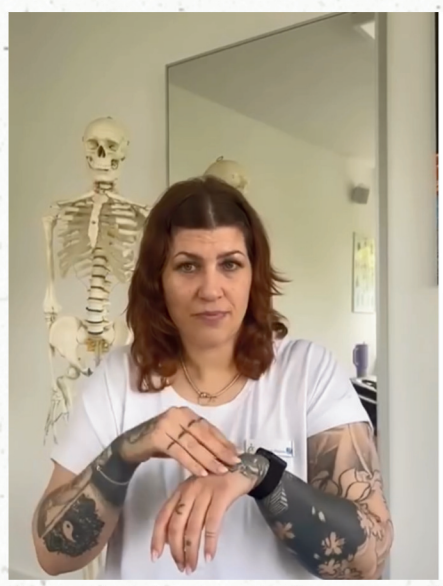
Im Team wird oft über das Smartphone kommuniziert, indem etwas eingetippt wird und sie dann übers Tippen darauf antwortet. Mittlerweile lernt das Team auch Grundlagen in der Gebärdensprache. Für Teamsitzungen hat Alpha Physiotherapie einen Dolmetscher genehmigt bekommen.

Als Arbeitgeber ist Alpha Physiotherapie sehr dankbar über die Unterstützung, die sie von verschiedenen Stellen erhält. An der App hat sich zum Beispiel auch die Arbeitsagentur für Arbeit finanziell beteiligt.

Awareness schaffen

Der September war der Deaf-Awareness Month, den Alpha Physiotherapie zum Anlass genommen hat, auf Instagram drei Videos von Eva Maria hochzuladen, in denen sie in Gebärdensprache etwas über sich erzählt. Damit sollte dazu beigetragen werden, Bewusstsein für das Thema zu schaffen und gleichzeitig gezeigt werden, welche Herausforderungen Integration bringen und wie sie erfolgreich gelingen kann.

In den Videos kommuniziert Eva Maria über Gebärdensprache, die in gesprochene Sprache übersetzt, aber auch als Text in die Caption gesetzt wurde.



alphaphysiotherapie Video Teil 3 – und damit der letzte Teil

Heute möchte ich euch ein Beispiel aus unserer Praxis# erzählen: Ich arbeite bei Alpha Physiotherapie im Praxismanagement. Dort organisiere ich Termine, kontrolliere Abläufe und bereite Wärmepackungen vor.

Die Kommunikation klappt super – schriftlich, mit kleinen Gesten oder durch Mimik im Austausch mit meinen Kolleginnen und Patientinnen.

Ich freue mich sehr, Teil dieses Teams zu sein. Meine Kolleginnen sind bewusst, tolerant und haben mich als gehörlose Mitarbeiterin voll akzeptiert. Die Zusammenarbeit macht richtig Freude!

Unsere Praxis lebt Inklusion – und das finde ich wunderbar.

Mein Wunsch für die Zukunft:
Dass deutschlandweit mehr Praxen, Büros, Hausärzte und andere Arbeitsplätze offen für Gehörlose werden. Denn mehr Inklusion bedeutet auch mehr Jobchancen.

Lasst uns der Welt zeigen: Wir sind da!

Tschüss!

Danke Eva - schön, dass Du bei uns bist

#inklusion #gehörlos #deafcommunity #teamwork #physiotherapie #praxisalltag #arbeitsplatzinklusion #barrierefreiheit #respekt #miteinander #toleranz #diversity #inklusionlebt #jobchancen #gleichberechtigung #deafpower #deutschland #gesundheit #sozialestärke

Screenshot: Reel von Instagram, veröffentl. 30. September 2025



Screenshot: Reel von Instagram, veröffentl. 4. August 2025

Darüber hinaus hat Eva Maria auf der Instagram-Seite von Alpha Physiotherapie Videos zu alltäglichen Ausdrücken in der Gebärdensprache und zu Begriffen aus der Therapie gemacht.



Screenshot: Reel von Instagram, veröffentl. 4. August 2025

Auch mit Eva Maria gab es ein persönliches Interview. Dabei wurden Fragen und Antworten auf ihrem Smart Phone getippt.

Wieso hast du dich entschieden, dass du bei Alpha Physiotherapie arbeiten möchtest?

Der alte Arbeitsplatz war für mich aufgrund meiner Gesundheit nicht gut, da ich unter Asthma leide. Hier ist es neutraler. Außerdem lerne ich hier die deutsche Sprache schneller, da ich ursprünglich aus Ungarn komme. Ich möchte mehr lernen und mein Verständnis verbessern.

Welcher Teil deiner Arbeit macht dir hier am meisten Spaß?

Alles. Dokumente kontrollieren, Verordnungen eingeben, Rezepte ordnen macht mir Spaß. Die Kollegen sind nett und mir gegenüber geduldig (Kommunikation). Sie sind toll und offene Menschen und akzeptieren mich als gehörlos. Solche offenen Menschen gibt es kaum.



SDG 03 Gesundheit und Wohlergehen | SDG 04 Hochwertige Bildung | SDG 08 Menschenwürdige Arbeit und Wirtschaftswachstum | SDG 10 Weniger Ungleichheiten

Nachhaltigkeitsagenda 2025




REHA-LINE
2.0

REHA-LINE





Die Rolle der Physiotherapie in der Gesundheitsversorgung

Rehabilitation, Prävention und Gesundheitsförderung

Physiotherapie als zentraler Akteur

Physiotherapie in Deutschland kann als ein systemrelevantes Berufsfeld betitelt werden, da sie einen entscheidenden und zentralen Akteur bei der Förderung der Gesundheit, der Prävention von Erkrankungen und der Unterstützung der Rehabilitation darstellt. Therapieberufe leisten einen wesentlichen Beitrag zur Teilhabe, Gesunderhaltung, beruflichen Wiedereingliederung und Pflegevermeidung.

Wie relevant die Physiotherapie für die Gesundheitsförderung ist, zeigt sich auch durch den demographischen Wandel, aufgrund dessen die Nachfrage nach Physiotherapie sowie nach niedrigschwelligen, präventiven und rehabilitativen Angeboten stetig steigt, damit den gesundheitlichen Herausforderungen der unterschiedlichen Bevölkerungsgruppen effektiv und langfristig entgegengewirkt werden kann.

Hier steht die Physiotherapie aktuell vor der Herausforderung, dem Fachkräftemangel durch angemessene Vergütung und bessere Arbeitsbedingungen entgegen zu wirken.

Physiotherapie trägt nicht nur zur individuellen Gesundheit bei, sondern auch zum allgemeinen gesellschaftlichen Wohl, da sie die Mobilität und Selbstständigkeit fördert, Menschen auf dem Weg zurück in den Berufsalltag unterstützt und diesen erleichtert und bereits bei jungen Menschen vorbeugend eingesetzt werden kann, da sie die Folgen von frühen vorhandenen Beschwerden im Bewegungsapparat angeht.

Der Begriff Physiotherapie umfasst alle aktiven und passiven Therapieformen, die natürliche Heilverfahren, wie Bewegungstherapie und physikalische Maßnahmen einsetzen, um Erkrankungen vorzubeugen, zu behandeln und die Rehabilitation zu fördern. Physiotherapie ist ein dynamischer Prozess, der sich an der Belastbarkeit des Patienten orientiert und sich individuell anpassen lässt. Sie findet Anwendung in ambulanten, teilstationären sowie stationären Formen.

Zu den Kompetenzen eines Physiotherapeuten zählt zunächst natürlich das Fachwissen, worunter unter anderem tiefe und breite Kenntnisse der menschlichen Anatomie und Physiologie, Biomechanik, Trainingswissenschaften, Grundkenntnisse aus Psychologie und Soziologie, das ICF-Modell und Evidenzbasierte Medizin fallen. Dazu kommen die Fertigkeiten zur Anwendung von beispielsweise physiotherapeutischen Techniken, physikalischen Maßnahmen und Übungsprogrammen.

Auch die Sozial- und Selbstkompetenz gehört zu den Fähigkeiten eines Physiotherapeuten. Für einen erfolgreichen Behandlungsprozess erfordert es Kommunikationsfähigkeit, Teamfähigkeit, Reflexionsfähigkeit, Verantwortungsbewusstsein und Flexibilität.

Die fortschreitende Akademisierung des Berufs trägt zur Entwicklung von Wissenschaft und Forschung in diesem Gebiet bei und ermöglicht so eine qualifizierte, auf Evidenz basierende, zielgenauere und individuellere Berufsausübung.

Welchen Beitrag leistet die Alpha Physiotherapie Praxis?

Alpha Physiotherapie bietet ein breites Spektrum an Behandlungsmöglichkeiten an.

Der Arbeitgeber zahlt Fortbildungen und schaut, dass regelmäßig die Möglichkeit zur Fort- und Weiterbildung besteht, damit das Angebot für die Patienten immer auf dem neusten Stand bleibt und ein breites Spektrum an Krankheiten, Symptomen und Beschwerden abgedeckt werden kann.

Es wird versucht, Prävention neben der akuten Therapie miteinzubringen, soweit die Kapazitäten dies zulassen, denn es soll vermieden werden, dass die Patienten eine Abhängigkeit zum Therapeuten entwickeln. Sie sollen vielmehr dahin geführt werden, ihre Gesundheit in die eigene Hand zu nehmen, Dazu gibt es eine Sammlung an unterschiedlichen Übungen und Tipps, die den Patienten zur Verfügung gestellt werden kann.

Vgl. Nina Taschner: Physiotherapie und Quartiersarbeit. Chancen, Herausforderungen und Implementierung in der Gesundheitsversorgung, S. 10ff.

So stehen in jedem Behandlungsraum Ordner mit einer Vielzahl der verschiedenen Übungen, die individuell mitgegeben werden können und die dauerhaft gut im Alltag anwendbar sind.
Alpha Physiotherapie bietet auch speziell Präventionskurse, zum Beispiel an den Geräten oder auch für die Faszien an. Der Präventionskurs mit Groß- und Kleingeräten ist für alle geeignet, unabhängig von Alter oder Fitnesslevel. Ziel des Kurses ist es, durch Kraft- und Ausdauertraining das allgemeine Wohlbefinden zu steigern. Dieser Kurs wird von zertifizierten Therapeuten begleitet und durch moderne Trainingsgeräte unterstützt. Durch die Zertifizierung ist eine Beteiligung der Krankenkassen (je nach Tarif) möglich. Das ist besonders wichtig, da die Kurse für jeden zugänglich sein sollen. Dies gilt auch für den Faszien-Kurs, in dem die Teilnehmer diese gezielt trainieren.
Außerdem werden über den Social Media Kanal der Praxis Videos zu Übungen gepostet, die zu Hause gemacht werden können, und es wird über Physiotherapie, die Praxis, Nachhaltigkeit in unserer Praxis, Inklusion und das Berufsfeld Physiotherapie aufgeklärt.

Nachhaltigkeit und Gesundheit

Wenn von Nachhaltigkeit gesprochen wird, stehen zunächst die ökologischen Aspekte im Vordergrund, danach die sozialen. Was für den Arbeitsbereich der Physiotherapie allerdings einen wesentlichen Aspekt darstellt, ist die nachhaltige Gesundheitsförderung.
Als Teil des Gesundheitssektors der Stadt Essen sieht Alpha Physiotherapie es als Pflicht und gesellschaftliche Verantwortung an, an dem kontinuierlichen Prozess zur Förderung des Wohlbefindens und der Gesundheit Teilhabe zu leisten, der eine gesunde Stadt ausmacht. Individuelle Gesundheit ist wesentlich, um eine gesunde Gesellschaft zu fördern, die das Zusammenleben auf den anderen Ebenen (Umwelt und Soziales) nachhaltig gestalten kann. Diese drei Bereiche sind unbedingt miteinander verknüpft.
Als Arbeitgeber innerhalb des Gesundheitssystems sieht sich Alpha Physiotherapie in der Verantwortung, in dem gegebenen Rahmen Mittel und Wege zu schaffen, die Gesundheit der Mitarbeiter und der Patienten nachhaltig zu unterstützen und die eigene sowie allgemeine Gesundheits-kompetenz zu stärken.

Was ist Gesundheitskompetenz?

Bei Physiotherapeuten gehört es zum Berufsalltag mit circa 24 Patienten täglich für jeweils 20 Minuten zu arbeiten. In dieser kurzen Zeit haben sie die Möglichkeit, sich ein Bild über den jeweiligen Gesundheitszustand zu machen. Dabei fallen bisweilen große Unterschiede auf, was die Gesundheitskompetenz betrifft.
Es gibt Patienten, die eine klare Strategie verfolgen, sich selbst regelmäßig informieren und auch wissen, welche Stelle im Gesundheitswesen ihre Anlaufstelle ist, wen sie zu ihrer Thematik konkret ansprechen und um Rat fragen können. Dies trifft nach Beobachtung jedoch nicht auf den Großteil zu. Viele Patienten, die Alpha Physiotherapie aufsuchen oder die außerhalb der Praxis behandelt werden, können nicht einschätzen, wer ihnen bei ihren Beschwerden helfen kann, wo sie entsprechende Informationen finden können oder wie sie mit den ihnen zur Verfügung stehenden und teilweise sehr komplexen Informationen verfahren sollen.
Hierbei muss klargestellt werden, dass dies den Patienten nicht angelastet werden kann, da den Physiotherapeuten klar ist, wie komplex sich das Gesundheitssystem darstellt und wie vielen Barrieren man auf der Suche nach der passenden Behandlung begegnen kann. Umso wichtiger ist es, Aufklärungsräume zu schaffen.
Die Physiotherapeuten von Alpha Physiotherapie versuchen in ihren Behandlungen neben ihrer primären Arbeit – der Untersuchung, Anleitung von Übungen und Manuellen Therapie – auch die Gesundheitskompetenz der Patienten zu verbessern. Dabei liegt ein besonderer Fokus auf der Verhaltensprävention, also der Förderung gesundheitsbewusster Verhaltensweisen und Strukturen im Alltag.
Dazu gehört es, Patienten anzuleiten, wie sie durch gezielte Bewegungsabläufe, regelmäßige körperliche Aktivität und ergonomisches Verhalten Beschwerden vorbeugen können. Indem die Patienten aktiv in den Therapieprozess eingebunden und sie über die Bedeutung von Eigeninitiative und nachhaltigen Lebensstiländerungen aufgeklärt werden, tragen die Physiotherapeuten zur langfristigen Verbesserung der Gesundheit bei.

Nina Taschner: Physiotherapie und Quartiersarbeit. Chancen, Herausforderungen und Implementierung in der Gesundheitsversorgung, S. 2.

Die KG Aktiv bei Alpha Physiotherapie wird seit Mitte diesen Jahres durch Yolii unterstützt. Das System von Yolii ermöglicht den Therapeuten mit mehreren Patienten gleichzeitig auf der Trainingsfläche zu arbeiten, ohne dabei an Aufmerksamkeit und Qualität der Therapie einsparen zu müssen. Das System unterstützt die Patienten dabei, ihre Übungen korrekt auszuführen und kann individuell in der Stärke auf den Patienten angepasst werden.

In einem Interview sprechen die Therapeuten über das wichtige Thema der Gesundheitsprävention und die Arbeit mit modernen Geräten und wie Yolii ihre Arbeit und die Genesung der Patienten unterstützt.

Wie profitiert ihr von den neuen Geräten und dem Yolii-System bei der Arbeit mit den Patienten und wie profitieren die Patienten davon?



Ich find es super, dass die Liegen verstellbar sind, alle super modern, wir sind hier sehr breit aufgestellt, was die Arbeitsmaterialien betrifft, den Geräteraum finde ich sehr schön, es gibt viele Möglichkeiten für uns Therapeuten.



Natürlich profitieren wir in den Behandlungsräumen von den elektrischen Liegen, die individuell anpassbar sind. Die größte Unterstützung kam mit dem neuen Yolii Programm. Durch die Displays an den Geräten wird Zeit eingespart, da die Einstellungen direkt an dem Gerät aufgeführt werden und es nicht notwendig ist, zurück zum Tablett zu laufen. Ebenfalls sind die Patienten selbstständiger beim Einstellen und der Ablauf ist flüssiger.



Die digitalen Geräte stellen für uns Mitarbeitende eine große Unterstützung dar und tragen spürbar zur Entlastung im Arbeitsalltag bei. Dadurch können wir unsere Energie gezielt auf die therapeutisch wichtigen Inhalte konzentrieren und insgesamt effizienter arbeiten.
Gleichzeitig fördern die Geräte die Eigenständigkeit der Patientinnen und Patienten, da sie aktiv in den Therapieprozess eingebunden werden. Fortschritte werden transparent dargestellt, was die Motivation zusätzlich stärkt. Zudem ermöglichen die Systeme eine strukturierte Betreuung mehrerer Personen gleichzeitig, ohne an Qualität einzubüßen.



Ich finde, dass die Möglichkeit einer Auswertung aller Trainingseinheiten eine höhere Qualität bietet, da man auf einen Blick objektiv alle Parameter einsehen kann. Diese Reflexion hilft auch den Patienten sich zu motivieren, indem sie ihre Verbesserung sehen können. Bei einem Patientenwechsel, hat man mehr von der Trainingszeit, die Übungen können auf dem Trainingsband direkt übernommen werden und der Trainingsfluss bleibt erhalten.



Trotz moderner Geräte bleibt die Arbeit an der Behandlungsliege ein zentraler Bestandteil der Physiotherapie. Durch manuelle Techniken können gezielt Strukturen behandelt, Spannungen gelöst und der Körper ganzheitlich wahrgenommen werden. Dabei spielt auch der zwischenmenschliche Aspekt eine wichtige Rolle: Der direkte Kontakt vermittelt den Patientinnen und Patienten das Gefühl, individuell wahrgenommen und unterstützt zu werden. Die Kombination aus manueller Therapie und gerätegestützter Behandlung vereint physiologische und psychologische Effekte und bildet eine besonders wirksame therapeutische Grundlage

Trägt Physiotherapie nachhaltig zur Gesundheitsförderung und Krankheitsprävention bei und wenn ja, inwiefern?



Physiotherapie ist ein sehr wichtiger Aspekt der Prävention und Gesundheitsförderung. Ich finde der Bereich Prävention ist in unserem Gesundheitssystem noch nicht weit genug eingebracht. Ein schwieriger Faktor ist dabei die Motivation. Viele Patienten sagen, dass sie ihre Übungen nicht mehr machen, sobald sie keine Schmerzen mehr haben. Aber in den Präventionskursen haben sich kleine Gruppen gebildet, die Spaß zusammen haben und dabei bleiben, weil sie merken das es ihnen gut tut und sie etwas dabei erreichen.



Ich bin der Überzeugung, dass es Patient:innen gibt, die davon langfristig deutlich profitieren. Sie nehmen wertvolles Wissen mit, sind motiviert und erkennen, wie sich die Inhalte in ihren Alltag integrieren lassen. Mein Ziel ist es, Übungen zu vermitteln, die sich unkompliziert in den täglichen Ablauf einbauen lassen. Damit kommen die meisten sehr gut zurecht, und ich denke genau das ist es, was viele letztlich für sich mitnehmen.

Was ist euch bei der Arbeit mit Patienten besonders wichtig?



Ein wichtiger Schwerpunkt meiner Arbeit liegt in der gezielten Schulung der Patienten. Mir ist es wichtig, ihnen verständlich zu vermitteln, wie sie Übungen korrekt ausführen und worauf sie dabei achten müssen. So können sie ihre Therapie eigenständig und sicher unterstützen, was den Behandlungserfolg nachhaltig verbessert.

Was macht euch bei eurer Arbeit am meisten Spaß?



Wenn man den Job allgemeiner betrachtet, macht mir am meisten Spaß, dass man als Physiotherapeut:in viel Variation im Alltag hat und dabei aktiv ist. Wenn man spezifisch die Therapiemöglichkeiten betrachtet, gefällt mir tatsächlich die Anamnese sehr, den Austausch mit den Patienten zu haben und gemeinsame Ziele zu entwickeln. Ebenfalls gehe ich gerne mit den Patienten die Theorie für einen Trainingsaufbau durch und schreibe mit ihnen einen Plan für zuhause. Damit können sie auch nach der Therapie selbstständig weiter machen.



Besonders schätze ich in der Krankengymnastik die ausführliche Anamnese und den direkten Austausch mit den Patientinnen und Patienten. Gemeinsam Ziele zu definieren und darauf aufbauend individuelle Trainingspläne zu entwickeln, ist für mich ein zentraler Bestandteil einer erfolgreichen Therapie.

Was zeichnet für euch die Arbeit als Therapeut bei Alpha Physiotherapie aus?



Schon zu Beginn habe ich wahrgenommen, dass die Praxis durch kurze Wege, ein freundliches Mit-einander und offene Kommunikation geprägt ist. Die Praxisleitung nimmt sich Zeit, ist offen für neue Behandlungsmethoden und unterstützt fachliche Weiterentwicklung. Besonders überzeugt mich der evidenzbasierte Ansatz, bei dem Entscheidungen auf fundierten Erkenntnissen und nicht auf reiner Gewohnheit beruhen.



Es ist eine moderne Praxis, die sich stetig weiter entwickelt und man wird in diese Entwicklungen mit ein-gebunden. Es gibt viele Praxen, die keine Trainingsfläche mit Geräten haben, bei denen alles sehr klein gehalten ist und ich finde es für meine Möglichkeiten, wie ich gerne therapiere,einen guten, schönen Arbeitsplatz.

> »Gemeinsam Ziele zu definieren und darauf aufbauend individuelle Trainingspläne zu entwickeln, ist für mich ein zentraler Bestandteil einer erfolgreichen Therapie.«



Nachhaltige Partnerschaften




PHYSIO
THERAPIE




VEILING GRUBBENVORST



Kooperationen & Vernetzung

Partnerschaften, Mitgliedschaften und Kooperationen

Der Mittelstand BVMW

Seit Juli 2025 ist Alpha Physiotherapie Mitglied beim Mittelstand BVMW (Bundesverband mittelständische Wirtschaft). Der Mittelstand BVMW ist unser Ansprechpartner, wenn es darum geht, eine gute Vernetzung mit anderen kleinen und mittleren Unternehmen zu fördern und an entsprechenden Veranstaltungen teilzunehmen, um dort Kooperationen zu fördern.



Die Geschäftsführer mit Gabi Masthoff (Gründerin des Forums Nachhaltigkeit Ruhrgebiet)

MedEcon

Seit Februar 2024 ist Alpha Physiotherapie Mitglied bei der MedEcon Ruhr. MedEcon Ruhr ist das Netzwerk der Gesundheitswirtschaft in der Gesundheitsmetropole Ruhr. Durch dieses Netzwerk ist Alpha Physiotherapie mit rund 170 Unternehmen und Einrichtungen aus Klinikwirtschaft, Gesundheitsversorgung- und forschung und zuliefernden Branchen verbunden.

Seniorenheime

Die Alpha Physiotherapie Praxis arbeitet seit 2022 erfolgreich mit dem Seniorenzentrum Gute Hoffnung und dem Bethesda Borbeck zusammen.

Rot-Weiß Essen

Seit Juli 2025 ist die Alpha Physiotherapie Businesspartner vom Verein Rot-Weiß Essen. Als Fans des Vereins ist für die Geschäftsführer die Möglichkeit gegeben, dort lokal Werbung zu platzieren. An einem Ort, wo Sport gelebt und Physiotherapie eine wichtige Rolle spielt, ist das etwas ganz besonderes.



Marc vor dem neuen Werbebanner im RWE Stadion



Das Alpha Physio Trikot

Essen. Gesund. Vernetzt.

Seit Dezember 2024 ist die Alpha Physiotherapie GbR bei Essen. Gesund. Vernetzt Medizinische Gesellschaft e.V. – Der Verein versteht sich als projektförderndes Forum und aktives Kommunikations-Netzwerk für alle Beteiligten im Gesundheitssystem. Er ist lokal, regional und national mit allen wichtigen Ebenen des Gesundheitssystems und der Gesundheitswirtschaft vernetzt.



Essener Gesundheitsforum von Essen.Gesund.Vernetzt 2025

Skoliose Netzwerk

Seit Juni 2025 ist die Alpha Physiotherapie GbR Mitglied im Skoliose Netzwerk, das über Skoliose aufklärt und Therapeuten und Institutionen miteinander vernetzt und Veranstaltungen anbietet.

IFK Verband der Physiotherapeuten

Seit dem 01.07.2022 ist die Alpha Physiotherapie GbR Mitglied im Verband der Physiotherapeuten.

Fahrradkreis Fahrradfreundlicher Arbeitgeber

Seit Mai 2025 ist die Alpha Physiotherapie GbR Teil des Fahrradkreises, von dem alle FFAG Arbeitgeber Essen ein Teil sind. Dadurch findet regelmäßiger Austausch statt und das Projekt wird beworben, um noch mehr Arbeitgeber davon zu überzeugen.



SDG 12 Nachhaltiger Konsum und Produktion

SDG 17 Partnerschaften zur Erreichung der Ziele

Team Gesundheitskiosk

Seit 2023 arbeitet Alpha Physiotherapie mit dem Team Gesundheitskiosk in Altenessen zusammen. Hierbei geht es um gesundheitliche Beratung, Hilfestellung bei der Orientierung im Gesundheitssystem, die Gesundheitsförderung und das Informieren über Gesundheit und Wege zu einem gesunden Leben und einer gesunden Gemeinschaft.



Die Geschäftsführung mit dem Team von Gesundheitskiosk Essen

Alphi



Die Geschäftsführung mit Alphi

Alpha Physiotherapie hat die Möglichkeit erhalten, in Zusammenarbeit mit der Uni Duisburg Essen einen Roboter speziell für den Einsatz in der Therapie weiterzuentwickeln. Derzeit sind das Bewegungsprogramme, die es Alphi ermöglichen, die Therapie – insbesondere bei Kindern – zu unterstützen und zu bereichern. Das Ziel ist, die Therapie effektiver, spielerischer und motivierender zu gestalten und neue Wege in der Physiotherapie zu eröffnen sowie die Freude an Bewegung zu fördern.

Kooperationen & Vernetzung

Kongresse, Veranstaltungen und Meetings

FISU Meeting

Am 16. Juni durfte Marc für das Alpha Team der Einladung des Oberbürgermeisters Thomas Kufen nachgehen, um sich dort auf die FISU (Fédération Internationale du Sport Universitaire) einzustimmen, die 2025 unter anderem von der Stadt Essen ausgerichtet wird, was den Bürgern die Möglichkeit eröffnet, Spitzensport hautnah auf Olympianiveau zu erleben.

FISU Games Eröffnung

Am 22. Juli waren Nina und Marc bei der Eröffnung der FiISU Games vom Essener Oberbürgermeister Thomas Kufen im Champions Park dabei. Die FISU Games, die Welthochschulspiele, sind eine internationale Multisport-veranstaltung, die von den Olympischen Spielen inspiriert für Studierende vom 17. bis 27. Juli stattgefunden hat.



Geschäftsführer mit FISU Maskottchen

2. Nachhaltigkeitskongress Ruhrgebiet – „Die resiliente Stadt“

Am 5. September haben die Geschäftsführer Nina und Marc am vom BVMW organisierten Nachhaltigkeitskongress in Bottrop teilgenommen.



Die Geschäftsführer beim Nachhaltigkeitskongress

BVMW Einladung ins Stadion

Am 17.10. wurde Alpha Physio ins RWE Stadion zum Fußballverein SGS eingeladen, ein starkes Event mit neuen Kontakten, spannenden Gesprächen und Fußballatmosphäre.



Marc im Stadion

10. Essener Gesundheitsforum

Am 5. Juli waren die beiden Geschäftsführer beim 10. Essener Gesundheitsforum von Essen. Gesund. Vernetzt. dabei, was für die beiden eine sehr inspirierende Veranstaltung war, die wichtige Impulse für die Zukunft der Gesundheitsversorgung in Essen geboten und Einblicke in spannende Themenbereiche sowie eine Möglichkeite zum Austausch und zur Vernetzung gegeben hat.



Nina und Marc vor dem Wahrzeichen der Zeche Zollverein

Unter anderem wurde dort über Drohnen-Einsatz in der Medizin, Inklusion in Unternehmen, Palliativversorgung sowie Früherkennung und Vorsorge bei Prostatakrebs referiert.

Sommertreffen 2025 MedCon Ruhr

Am 21.08. war Geschäftsführer Umutcan in Dortmund auf der Zeche Zollen und hat dort die Gelegenheit genutzt, neue Kontakte zu knüpfen und bereichernde Gespräche zu führen.



Zeche Zollen

Jahreshauptversammlung Essen. Gesund. Vernetzt.

Am 12.11. haben Nina und Marc auch in diesem Jahr an der Jahreshauptversammlung von Essen.Gesund.Vernetzt. Medizinische Gesellschaft e.V. teilgenommen, bei der die Wichtigkeit der Vernetzung in der Gesundheitsbranche der Stadt Essen hervorgehoben wurde. Dort wurde die Alpha Physiotherapie Praxis von Oberbürgermeister Thomas Kufen als ein gutes Beispiel für den Fortschritt in der Gesundheitsbranche vorgestellt.



Die Anwesenden der Jahreshauptversammlung

Bildunsreise Terschelling

Alpha Physiotherapie ist auch 2025 zu einem Gesundheitswochenende mit dem Team der Guten Hoffnung und organisiert von der AOK eingeladen worden. Dieses mal ging die Reise auf die Insel Terschelling. Das Wochenende stand unter dem Motto „Psychologische Sicherheit“.
Gemeinsam mit dem BGF-Institut (Institut für Betriebliche Gesundheitsförderung) der AOK wurde an gemeinsamen Leitsätzen, Werten und psychologischer Sicherheit gearbeitet, intensiv, offen und inspirierend. Die beiden Geschäftsführer haben zudem eine Aerobic Session am Strand gemacht.



Präsentation AOK



Aerobic Session am Strand

„Baron & Glühwein“

Gemeinsam mit dem Unternehmensverband Westfalen-Mitte e.V. und 30 weiteren Unternehmerinnen und Unternehmern durften die Geschäftführer von Alpha Physiotherapie am 05.12.2025 „Baron und Glühwein“ auf Schloss Hugenpoet erleben.
Baron Maximilian von Fürstenberg nahm sich persönlich Zeit, die Anwesenden durch die Geschichte und Räume des Schlosses zu führen und im Anschluss ging es am Glühweinstand mit einem sehr leckeren Glühwein weiter. Im Fokus stand ein Netzwerk mit Tiefgang und Austausch in einer geschichtsträchtigen Kulisse.



Die Geschäftsführer auf Hugenpoet



SDG 12 Nachhaltiger Konsum und Produktion

SDG 17 Partnerschaften zur Erreichung der Ziele

Nachhaltigkeitsagenda 2025

Evaluation der Ziele

Handlungsfeld 1 - Klima, Ressourcen und Mobilität

- Es ist erfolgreich ein Unterstand für Fahrräder errichtet worden, der mit Solarpanelen bedacht und einer Regenrinne ausgestattet ist. Eine Regentonne ist ebenfalls aufgestellt worden, um das Wasser zu sammeln.
- Alpha Physiotherapie hat erfolgreich am Essener Projekt Fahrradfreundlicher Arbeitgeber teilgenommen und ist mit Gold ausgezeichnet worden. Die Mitarbeiter, für die es möglich ist, kommen mit dem Rad zur Arbeit.

Handlungsfeld 2 - Mitarbeiterförderung

- Alpha Physiotherapie nimmt am INQA-Coaching teil.
- Alpha Physiotherapie hat eine gemeinsame Fahrradtour organisiert, am Essener Firmenlauf teilgenommen und beim Sundance ihr dreijähriges Jubiläum gefeiert.
- Das Team Alpha Physiotherapie hat dieses Jahr insgesamt an 6 Fort- und Weiterbildungen teilgenommen.
- Alpha Physiotherapie hat mit AI-Solutions die auf KI-Assistenz basierende Möglichkeit geschaffen, dass gehörlose Mitarbeiter Anliegen über Anrufe bearbeiten können.

Handlungsfeld 3 - präventive Gesundheitsförderung und Förderung der Gesundheitskompetenz

- Alpha Physiotherapie vermittelt Übungen, die für ihre Patienten und darüber hinaus für Interessierte zugänglich sind.
- Alpha Physiotherapie stellt den Patienten über die Therapie hinaus Übungen zur Verfügung.
- Alpha Physiotherapie nutzt die sozialen Netzwerke (Instagram), um kostenlos Übungen zur Verfügung zu stellen.
- Alpha Physiotherapie schafft die Möglichkeit, dass Patienten Physiotherapiesitzungen auch von zu Hause aus durchführen können.

Handlungsfeld 4 - Förderung der lokalen Zusammenarbeit im Gesundheitssektor

- Alpha Physiotherapie hat an acht kooperativen Veranstaltungen teilgenommen und ist mit der Teilhabe im FFAG eine neue Kooperation eingegangen.

Ausblick 2026

Ziele

Handlungsfeld 1 - Klima, Ressourcen und Mobilität

- Alpha Physiotherapie GbR möchte den erarbeiteten Status Quo erhalten.

Handlungsfeld 2 - Mitarbeiterförderung

- Alpha Physiotherapie GbR schließt das INQA-Coaching ab.
- Es ist ein Kommunikationstraining im Betrieb für Anfang 2026 geplant, um die Kommunikation mit Gehörlosen zu verbessern.
- Der Umkleidebereich wird um Duschen erweitert.
- Eva Maria kann durch App-Steuerung über ein Armband mitbekommen, wenn die Klingel im Eingangsbereich auslöst.
- Alpha Physiotherapie stellt neue Therapeuten ein und möchte darüber hinaus den Fokus auf die Ausbildung von zukünftigen Therapeuten verstärken.

Handlungsfeld 3 - präventive Gesundheitsförderung und Förderung der Gesundheitskompetenz

- Alpha Physiotherapie möchte erfolgreich den Ausbau um ca. 250 Quadratmeter (eine große Trainingsfläche und ein großer Schroth Raum) erfolgreich abschließen.
- Alpha Physiotherapie bietet ab Januar Ernährungsberatung an.

Handlungsfeld 4 - Förderung der lokalen Zusammenarbeit im Gesundheitssektor

- Alpha Physiotherapie GbR hat an 8 kooperativen Veranstaltungen teilgenommen und ist mit der Teilhabe im FFAG eine neue Kooperation eingegangen.

Impressum

Alpha Physiotherapie GbR

Bocholder Straße 5
45355 Essen

Telefon: 020151199789
Telefax: 020151199781
E-Mail: info@alpha-physiotherapie.de

Vertreten durch:

Nina Taschner
Geschäftsführerin

Umutcan Cagan
Geschäftsführer

Marc Taschner
Geschäftsführer

Projektmanagement:

Nina Taschner
Geschäftsführerin

Berichterstattung:

Kristin Kelch
wissenschaftliche Mitarbeiterin

www.alpha-physiotherapie.de

Literatur:

Taschner, Marc: Die Implementierung der CSRD in Physiotherapie-praxen. Ein Weg zu mehr Nachhaltigkeit und gesellschaftlicher Verantwortung.

Taschner, Nina: Physiotherapie und Quartiersarbeit. Chancen, Herausforderungen und Implementierung in der Gesundheits-versorgung.

Bildnachweis:

© Michael Rüter (Titelblatt, Innenseite, S. 2, S. 3, S. 5, S. 6, S. 8, S. 9, S. 16, S. 19, S. 20, S. 21 links, S. 23, S. 24, S. 25, S. 29, S. 32, S. 34, S. 36 oben rechts, S. 41, S. 47, S. 48 rechts unten, Rückseite)
© Dominik Antoni Krolikowski (S. 47 rechts unten, S. 51 rechts unten)
© Nina Taschner (S. 21 rechts, S. 22, S. 37 links, S. 38)
© Marc Taschner (S. 52 rechts, S. 49 links)
Unternehmensinterne Aufnahmen: S. 31, S. 35, S. 36, S. 37, S. 48, S. 49 rechts oben S. 50

Genderhinweis:

Aus Gründen der Lesbarkeit wird auf eine geschlechtsneutrale Differenzierung verzichtet. Entsprechende Begriffe gelten grundsätzlich für alle Geschlechter.

KI-Hinweis:

Bei der Erstellung dieses Berichts ist komplett auf die Nutzung von Generativer KI und ähnlicher Tools verzichtet worden.



PHYSIO THERAPIE

Alpha Physiotherapie GbR

Bocholder Straße 5

45355 Essen

Telefon: 020151199789

Telefax: 020151199781

E-Mail: info@alpha-physiotherapie.de

www.alpha-physiotherapie.de